

ABSTRACT

Feodora Clairecia Hanelle Withard (01121210029)

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND INTERNET ADDICTION OF YOUNG ADULTS IN INDONESIA

(ix + 27 pages; 2 charts; 11 tables; 5 appendices)

This study aims to examine the relationship between self-control and internet addiction among young adults in Indonesia. This study is motivated from the phenomenon of the increase in internet penetration as well as the prevalence of internet addiction in Indonesia's younger generation. According to Erikson's theory, young adults aged 19 to 29 years are in the psychosocial stage of establishing meaningful relationships, but if they fail to do so, they will seek communities through online media. Internet usage behavior increases if individuals do not self-regulate. This study uses a quantitative correlational approach and cross-sectional design with the Indonesian version of BSCS and IAT as the instruments. Results showed a negative and significant relationship between self-control and internet addiction, meaning that the higher the self-control, the lower the tendency for internet addiction. Based on these findings, this study is expected to be the foundation for creating interventions regarding healthy internet use among young Indonesian adults.

Keywords: *self-control, internet addiction, young adults, Indonesia, BSCS, IAT*

References: *40 references (1963 - 2024)*

ABSTRAK

Feodora Clairecia Hanelle Withard (01121210029)

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN ADIKSI INTERNET PADA INDIVIDU DEWASA MUDA DI INDONESIA

(ix + 27 halaman: 2 bagan; 11 tabel; 5 lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kontrol diri dengan adiksi internet pada individu dewasa muda di Indonesia. Latar belakang penelitian ini didasarkan oleh fenomena peningkatan penetrasi internet di Indonesia dan prevalensi adiksi internet pada generasi muda. Menurut teori Erikson, individu dewasa muda berumur 19 hingga 29 tahun sedang berada di tahap psikososial dimana mereka ingin menjalin hubungan yang bermakna tetapi jika gagal, mereka akan mencari komunitas melalui media daring. Perilaku penggunaan internet akan meningkat jika individu memiliki kontrol diri yang tidak diregulasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dan desain *cross-sectional* dengan kuesioner BSCS versi Indonesia dan IAT versi Indonesia sebagai instrumen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan adiksi internet. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi kontrol diri seseorang, semakin rendah juga kecenderungan adiksi internetnya. Berdasarkan hasil yang diperoleh, penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar atas penciptaan intervensi mengenai penggunaan internet secara sehat pada kalangan dewasa muda Indonesia.

Kata Kunci: kontrol diri, adiksi internet, dewasa muda, Indonesia, BSCS, IAT

Referensi: 40 referensi (1963 - 2024)