

ABSTRAK

Jessica Parman (01071210116)

HUBUNGAN RISIKO OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA DENGAN TINGKAT KONTROL PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI KLINIK PARU RUMAH SAKIT SILOAM LIPPO VILLAGE

Latar Belakang : *Obstructive Sleep Apnea* merupakan gangguan tidur yang sering terjadi bersamaan dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK), dan kondisi ini disebut sebagai *overlap syndrome*. Kondisi *overlap syndrome* dapat meningkatkan risiko seseorang untuk mengalami penurunan kualitas hidup serta prognosis yang lebih buruk. Kehadiran OSA pada PPOK dapat memperburuk gejala pasien dan mengganggu tingkat kontrol penyakit.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara kejadian risiko OSA terhadap tingkat kontrol PPOK pada pasien Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village dengan menggunakan kuesioner STOP-BANG.

Hipotesis : Terdapat hubungan antara peningkatan tingkat kontrol penyakit paru obstruktif (PPOK) disertai dengan penurunan risiko terjadinya *obstructive sleep apnea* (OSA).

Metode Penelitian : Penelitian ini akan menggunakan desain studi potong lintang. Sampel dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan mengisi kuesioner STOP-BANG, CAT dan MMRC. Hasil penelitian akan diolah dengan menggunakan metode analisis *chi-square*.

Hasil Penelitian : Sebagian besar pasien dengan risiko OSA sedang-berat memiliki tingkat kontrol PPOK yang juga sedang-berat (97,8%), sedangkan pasien dengan risiko OSA ringan cenderung memiliki kontrol PPOK yang ringan (72,7%). Nilai OR sebesar 117,3 menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara kedua variabel.

Kesimpulan : Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara risiko kejadian OSA dengan tingkat kontrol PPOK pada pasien Rumah Sakit Siloam Lippo Village ($p < 0,001$ dan $OR = 117,3$)

Kata kunci : PPOK, OSA, overlap syndrome

Referensi : 23 (2014- 2023)

ABSTRACT

Jessica Parman (01071210116)

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE RISK OF OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA AND THE LEVEL OF CONTROL OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT THE PULMONOLOGY CLINIC OF SILOAM HOSPITAL LIPPO VILLAGE.

Background: Obstructive Sleep Apnea (OSA) is a sleep disorder that frequently coexist with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), a condition known as overlap syndrome. This syndrome increases the risk of decreased quality of life and worsened prognosis. The presence of OSA in COPD patients can aggravate symptoms and impair disease control.

Objectives: To determine the relationship between the risk of OSA and the level of COPD control in patients at Siloam General Hospital Lippo Village using the STOP-BANG questionnaire.

Hypothesis: There is a relationship between an increase in COPD control and a decrease in the risk of Obstructive Sleep Apnea.

Method: This study used a cross-sectional design. Samples were selected using purposive sampling. Data were collected using the STOP-BANG, CAT and MMRC questionnaire. The results were analyzed using the chi-square test.

Results: Most patients with moderate-severe OSA risk also had moderate-severe COPD control (97,8%), while patients with low OSA risk mostly had well-controlled COPD (72,7%). The Odds Ratio (OR) of 117,3 indicates a strong association between the two variables.

Conclusion: This study shows a significant relationship between the risk of OSA and the level of COPD control in patients at Siloam Hospital Lippo Village ($p < 0,001$; OR = 117,3).

Keywords: COPD, OSA, overlap syndrome

References: 23 (2014-2023)