

DAFTAR ISI

<i>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR</i>	<i>ii</i>
<i>PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR</i>	<i>iii</i>
<i>PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR</i>	<i>iv</i>
<i>ABSTRAK</i>	<i>v</i>
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
<i>KATA PENGANTAR</i>	<i>vii</i>
<i>DAFTAR GAMBAR</i>	<i>xii</i>
<i>DAFTAR TABEL</i>	<i>xiii</i>
<i>DAFTAR SINGKATAN</i>	<i>xiv</i>
<i>BAB I</i>	<i>1</i>
<i>PENDAHULUAN</i>	<i>1</i>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
<i>BAB II</i>	<i>6</i>
<i>TINJAUAN PUSTAKA</i>	<i>6</i>
2.1 Anatomi Sistem Pernafasan	6
2.1.2 Sistem pernafasan atas.....	6
2.1.3 Sistem Pernafasan Bawah.....	9
2.2 Fisiologi Sistem Pernafasan	11
2.2.1 Mekanisme Pulmonary Ventilation	12
2.2.2 Kapasitas dan Volume Paru.....	13
2.2.3. Pusat Kontrol Pernafasan.....	15
2.3 Obstructive Sleep Apnea	17
2.3.1 Definisi.....	17
2.3.2 Patogenesis.....	17
2.3.3 Etiologi dan Faktor Risiko.....	19
2.3.4 Epidemiologi.....	20
2.3.5 Gejala Klinis	21
2.3.6 Diagnosis	21
2.3.6 Tatalaksana	23

2.3.8	Prognosis.....	24
2.4	Penyakit Paru Obstruktif Kronis	25
2.4.1	Definisi.....	25
2.4.2	Penyebab.....	25
2.4.3	Epidemiologi.....	27
2.4.4	Patofisiologi.....	28
2.4.5	Diagnosis	29
2.4.6	Klasifikasi	30
2.4.7	Tatalaksana	31
2.4.8	Prognosis	33
2.5	CAT Assessment	33
2.6	Modified Medical Research Dyspnea Scale (MMRC).....	35
2.7	STOP-BANG QUESTIONNAIRE	36
2.8	Hubungan PPOK dengan OSA.....	37
BAB III		41
KERANGKA KONSEP & HIPOTESIS		41
3.1	Kerangka Teori.....	41
3.2	Kerangka Konsep	42
3.3	Hipotesis.....	42
3.3.1	Hipotesis Kerja	42
3.3.2	Hipotesis Null.....	42
3.4	Variabel	42
3.4.1	Variabel Bebas.....	42
3.4.2	Variabel Terikat.....	43
3.4.3	Variabel Perancu.....	43
3.5	Definisi Operasional.....	43
BAB IV.....		49
METODOLOGI PENELITIAN.....		49
4.1	Desain Penelitian.....	49
4.2	Lokasi dan Waktu.....	49
4.3	Bahan dan Cara Penelitian	49
4.3.1	Bahan Penelitian	49
4.3.2	Cara Melakukan Penelitian	50
4.4	Populasi Penelitian	50
4.4.1	Populasi Target	50
4.4.2	Populasi Terjangkau.....	51
4.5	Sampel Penelitian.....	51
4.6	Cara Pengambilan Sampel	51

4.7	Cara Penghitungan Jumlah Sampel.....	51
4.8	Kriteria Inklusi	53
4.9	Kriteria Eksklusi.....	53
4.10	Alur Penelitian.....	54
4.11	Pengolahan Data.....	54
4.12	Uji Statistik.....	54
4.12	Dana Penelitian.....	55
4.13	Jadwal Penelitian.....	55
<i>BAB V</i>		57
<i>HASIL DAN PEMBAHASAN</i>		57
5.1	Hasil Data Penelitian.....	57
5.1.1	Deksripsi Responden Penelitian	57
5.1.3	Hasil Uji Statistik Hubungan Risiko OSA dengan Tingkat Kontrol PPOK.....	61
5.2	Pembahasan.....	64
5.3	Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	66
<i>BAB VI</i>		68
<i>KESIMPULAN DAN SARAN</i>		68
6.1	Kesimpulan.....	68
6.2	Saran.....	69
<i>DAFTAR PUSTAKA</i>		70
<i>LAMPIRAN</i>		73
LAMPIRAN 1: Kuesioner STOP-BANG		73
LAMPIRAN 2: Kuesioner CAT Assessment.....		74
LAMPIRAN 3: Kuesioner MMRC.....		75
LAMPIRAN 4: Informed Consent.....		76
LAMPIRAN 5 : Identitas Subjek		77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Paru ^[8]	11
Gambar 2. Volume Paru ^[8]	14
Gambar 3 Patogenesis OSA ^[10]	18
Gambar 5. Patofisiologi PPOK ^[16]	29
Gambar 6. Diagnosis PPOK ^[13]	30
Gambar 7. Klasifikasi PPOK ^[13]	31
Gambar 8. CAT Assessment ^[13]	34
Gambar 9. Modified MRC Dyspnea Scale ^[13]	35
Gambar 10. Kerangka teori	41
Gambar 11. Alur penelitian	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.8 Hubungan PPOK dengan OSA	40
Tabel 3.5 Definisi Operasional	48
Tabel 4.1 Dana Penelitian	55
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	56
Tabel 5.1 Deskripsi Demografik Responden	58
Tabel 5.2 Deskripsi Karakteristik Responden	58
Tabel 5.3 Karakteristik Sebaran Kuesioner STOP-BANG	61
Tabel 5.4 Analisa chi-square hubungan risiko OSA dengan tingkat kontrol PPOK ..	62
Tabel 5.5 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan risiko OSA pada Pasien PPOK	63

DAFTAR SINGKATAN

PPOK: Penyakit Paru Obstruktif Kronis

GOLD: *Global initiative for Chronic Obstructive Lung Disease*

CAT: *COPD Assessment Test*

mMRC: *modified Medical Research Council Dyspnea Test*

OSA: *Obstructive Sleep Apnea*

V_t: *Volume tidal*

MV: *Minute ventilation*

FEV_{1.0}: *Forced expiratory volume in 1 second*

DRG: *dorsal respiratory group*

VRG: *ventral respiratory group*

EDS: *Excessive Daytime Sleepiness*

ESS: *Epworth Sleepiness Scale*

AHI: *Index apnea-hypopnea*

PAP: *positive airway pressure*

BPAP: bilevel positive airway pressure

MAD: mandibular advancement devices

UPPP: Uvulopalatopharyngoplasty

MMA: Maxillomandibular advancement

SABA: short acting beta2-agonist

LABA: long-acting beta2-agonists

SAMA: Short-acting antimuscarinic agents

LAMA : Long acting antimuscarinic agents

NOD: Nocturnal oxygen desaturation

