

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN KONDISI
KESEHATAN MENTAL MAHASISWA KEPERAWATAN
DI SATU UNIVERSITAS SWASTA TANGERANG

Ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik
guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

EBEN PRATAMA HALAWA
HIZKIA ANUGRAH ESA SETIYAWAN
THEREA ANGEL YOAN AFRINA

(NPM: 01501220081)
(NPM: 01501220044)
(NPM: 01501220143)



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PELITA HARAPAN
JAKARTA
2025