

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social Media and the *Fear of Missing Out*: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research (JBER)*, 14(1), 33-44.
- Aisafitri, L., & Yusriyah, K. (2021). Kecanduan Media Sosial (FoMo) pada Generasi Milenial. *Jurnal Audience*, 4(1).
- Alwi, M. A., & Razak, A. (2022). Adaptasi *Rosenberg's Self-esteem* di Indonesia. *Seminar Nasional Hasil Penelitian*.
- Anggraeni, P. M., & Kristinawati, W. (2025, Maret). Hubungan antara *Self-esteem* dengan *Fear of Missing Out* (FOMO) pada remaja perempuan pengguna aktif media sosial. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(10).
- Ardian, D., & Rachmawati, E. (2023). *Influence of parenting style on adolescent self-esteem*. *Jurnal Metapsikologi*, 11(2), 112–120.
- Aresti, N. G., Lukmantoro, T., & Ulfa, N. S. (2023, Juli). Interaksi Online. *Pengaruh Tingkat Fear of Missing Out (FoMO) dan Tingkat Pengawasan Orang Tua Terhadap Tingkat Kecanduan Penggunaan Tiktok pada Remaja*, 11, 272-284.
- Baker, Z. G., Krieger, H., & LeRoy, A. S. (2016). Fear of Missing Out: Relationships with depression, mindfulness and physical symptoms. *Translational Issues in Psychological Science*, 2(3), 275-282.
- Bhakti, C. P., & Safitri, N. E. (2017). Peran Bimbingan dan Konseling Untuk Menghadapi Generasi Z Dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling Perkembangan. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 3.

- Christiani, L. C., & Ikasari, P. N. (2020, Oktober). Generasi Z dan Pemeliharaan Relasi Antar Generasi dalam Perspektif Budaya Jawa. *Jurnal Komunikasi dan Kajian Media*, 4.
- Christina, R., Yuniardi, M. S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan tingkat neurotisme dengan *Fear of Missing Out* (FoMo) pada remaja pengguna aktif media sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105-117.
- Dewi, R. F. (2023). Raising self-esteem in teenagers through mindfulness intervention. SEMDIKJAR (Seminar Nasional Pendidikan dan Pembelajaran), 5(1), 89-96.
- Dwianti, S., Riza, W. L., & Aisha, D. (2024, September). Harga diri remaja kehilangan peran ayah ditinjau dari kelekatan orang tua dan hubungan teman sebaya. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(3), 333-340.
- Elhai, J. D., Yang, H., & Montag, C. (2021). Fear of missing out (Fomo): Overview, theoretical underpinnings, and literature review on relations with severity of negative affectivity and problematic technology use. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 43(2), 203-209.
- Fachrezy, M., Cabacungan, M. A. S., & Kawuryan, F. (2022, Desember). Perbedaan Loneliness dan Self-esteem pada laki-laki dan perempuan dewasa muda pengguna media sosial. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(2).
- Fahmi, I. N., Septia, B. T., & Inayati, I. R. (2022). Mindfulness sebagai mediator antara self-esteem dan fear of missing out. *Psychological Journal: Science and Practice*, 10(2), 91-98.

- Farida, H., Warni, W. E., & Arya, L. (2021). Self-esteem dan kepuasan hidup dengan Fear of Missing Out (FoMo) pada Remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4(1).
- Firamadhina, F. I. R., & Krisnani, H. (2020). Perilaku Generasi Z terhadap penggunaan media sosial Tiktok: TikTok Sebagai Media Edukasi dan Aktivisme. *Social Work Journal*, 10(2), 199-208.
- Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi*.
- Fitria, N., Hadromi, F. A., & Ekmarinda, E. Y. (2023). FOMO and Its Effect on Gen Z Performance. *Atlantis Press International BV*.
- Ginting, G. S. D. b., & Budiarto, Y. (2025). Hubungan antara self-esteem dengan fear of missing out (FOMO) pada Generasi Z. *Phronesis: Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 14, 20-25.
- Hikmawati, N., & Mardhiyah, M. (2024). Efektivitas psikoedukasi untuk meningkatkan self-esteem pada remaja dengan kecenderungan FOMO. *Jurnal Psikologi Bening*, 8(1), 34–45.
- Isneniah, D., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2024). Correlational study: Self-esteem and fear of missing out (FOMO) in emerging adulthood. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18.
- Kurniawati, T., & Khoiryasdien, A. D. (2025). Hubungan antara Self-esteem dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Gen z di Jawa Timur. *EduInovasi: Journal of Basic Educational Studies*, 5(1), 510-525.

- Khoiryasdien, R., & Kurniawati, T. (2025). *Peran parental bonding dalam pembentukan self-esteem remaja pengguna media sosial*. *Jurnal Konseling dan Kesejahteraan Psikologis*, 9(1), 55–63.
- Mahfuzah, A. A., & Agustin, R. W. (2025). Hubungan Self-esteem dengan Fear of Missing Out pada remaja pengguna media sosial di SMA Negeri 1 Muntilan Kabupaten Magelang. *Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(1), 333-344.
- Mandas, A. L., & Silfiah, K. (2022). Social Self-esteem dan Fear of Missing Out pada Generasi Z pengguna media sosial. *Jurnal Sinestesia*, 12(1).
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan kontrol diri dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada remaja pengguna media sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3).
- Nafisa, S., & Salim, I. K. (2022, Juni). Hubungan antara Fear of Missing Out dengan kecanduan media sosial. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*, 2.
- Nisa, K., Widad, N., & Arjanggal, R. (2021, Maret 23). Hubungan Antara Self-esteem dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UNISSULA. *Konstelasi Ilmiah Mahasiswa UNISSULA (KIMU)* 5.
- Nurachma, R. (2024). Bibliografi Nasional Indonesia terhadap Generasi Z. *Perpustakaan Nasional Republik Indonesia*, 2(2).
- Pangestu, I. (2022, September). IDMETAFORA. *Mengenal Apa Itu Tiktok, Sejarah, dan Beberapa Fitur-fiturnya*.

- Prakoso, A. A., Asifa, F. N., Wicaksono, H., & Maulana, A. Y. (2023). Hubungan media sosial tiktok terhadap tingkat literasi digital pada pengguna tiktok Generasi Z di DKI Jakarta. *Journal of Documentation and Information Science*.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013, Juli). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841-1848.
- Rahman, M. C. B., Martanto, & Hayati, U. (2024, Februari). Analisis tingkat kecenderungan Fear of Missing Out menggunakan algoritma random forest pada media sosial. *JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 8(1).
- Reagle, J. (2015). Following the Joneses: FOMO and conspicuous sociality. *First Monday*, 20(10).
- Risnawati, E., Nuraqmarina, F., & Wardani, L. M. I. (n.d.). Peran Father Involment terhadap Self-esteem Remaja. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 143-152.
- Rosenberg, M. (1965). Rosenberg self-esteem scale (RSE). Acceptance and Commitment therapy. *Measures Package*.
- Sabila, K., & Tawaqal, R. S. (2025). Fenomena budaya FoMO (Fear of Missing Out) di media sosial TikTok pada kalangan Gen Z. *Jurnal Audience: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 8(1).

- Sarina, Abas, M., & Pambudhi, Y. A. (2023). Self-esteem dan Sindrom Fear of Missing Out (FOMO) Mahasiswa Psikologi. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 69-77.
- Sintiawan, N., Setiyowati, A. J., & Zen, E. F. (2021). Hubungan antara Self-esteem dan Self Regulation dengan Fear of Missing Out (FOMO) Siswa SMA. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan dan Pengelolaan Pendidikan*, 1(9), 738-745.
- Srisayekti, W., Setiady, D. A., & Sanitioso, R. B. (2015, Agustus). Harga-diri (Self-Esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141-156.
- Tombeng, E. M., & Yuwono, E. S. (2023). Keterkaitan Self-esteem dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada JMS Youth yang menggunakan Media Sosial. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(2).
- Wicaksono, K. S., & Hadiyati, F. N. R. (2019). Hubungan antara Harga Diri dengan Fear of Missing Out pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 8(2).