

ABSTRAK

Astari Kartikasari NPM: 01502230046

Meriza Kumalasari NPM: 01502230047

Novita Prasetyo Karti NPM: 01502230048

HUBUNGAN POLA PERILAKU HIDUP SEHAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA TRANSPLANTASI GINJAL DI SATU RUMAH SAKIT SWASTA INDONESIA BARAT

(xii + 117 Halaman; 1 Bagan; 6 Tabel; 8 Lampiran)

Pasien pasca transplantasi ginjal menghadapi berbagai tantangan kesehatan yang memengaruhi kualitas hidup mereka. Salah satu pendekatan penting untuk meningkatkan kualitas hidup tersebut adalah penerapan pola perilaku hidup sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola perilaku hidup sehat dengan kualitas hidup pasien pasca transplantasi ginjal di satu rumah sakit swasta di Indonesia Barat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional dan teknik purposive sampling. Sebanyak 110 responden yang memenuhi kriteria inklusi berpartisipasi dalam penelitian ini. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP II) dan WHOQOL-BREF, serta dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari total 110 responden, sebanyak 100 (90,9%) responden yang memiliki perilaku hidup sehat baik menunjukkan kualitas hidup yang tinggi, sedangkan 4 (3,6%) responden yang memiliki perilaku hidup sehat kurang menunjukkan kualitas hidup yang rendah. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola perilaku hidup sehat dengan kualitas hidup pasien pasca transplantasi ginjal ($p = 0,005$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin baik pola perilaku hidup sehat pasien, semakin tinggi pula kualitas hidup yang mereka miliki.

Kata kunci: perilaku hidup sehat, kualitas hidup, transplantasi ginjal, WHOQOL-BREF, HPLP II

Referensi: 62 (2014–2024)

ABSTRACT

Astari Kartikasari NPM: 01502230046
Meriza Kumalasari NPM: 01502230047
Novita Prasetyo Karti NPM: 01502230048

THE RELATIONSHIP BETWEEN HEALTHY LIFESTYLE PATTERNS AND QUALITY OF LIFE IN POST-KIDNEY TRANSPLANT PATIENTS AT A PRIVATE HOSPITAL IN WESTERN INDONESIA

(xii + 117 Pages; 1 Chart; 6 Tables; 8 Appendices)

Patients post kidney transplant patients face various health challenges that affect their quality of life. One important approach to improve the quality of life is the implementation of healthy behaviour patterns. This study aims to determine the relationship between healthy living behaviour patterns and the quality of life of post-kidney transplant patients in one private hospital in Western Indonesia. This study used a quantitative approach with a cross-sectional design and purposive sampling technique. A total of 110 respondents who met the inclusion criteria participated in this study. Data were collected using the Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP II) and WHOQOL-BREF questionnaires, and analysed using the Chi-Square test. The results showed that out of a total of 110 respondents, 100 (90.9%) respondents who had good healthy lifestyle behaviours showed high quality of life, while 4 (3.6%) respondents who had poor healthy lifestyle behaviours showed low quality of life. Statistical analysis showed a significant relationship between healthy behaviour patterns and the quality of life of post-kidney transplant patients ($p = 0.005$). The conclusion of this study is that the better the healthy lifestyle behaviour patterns of patients, the higher the quality of life they have.

Keywords: healthy lifestyle behaviors, quality of life, kidney transplantation, WHOQOL-BREF, HPLP II

References: 62 (2014–2024)