

ABSTRAK

Gracella Syalomita Injilia Barnabas (01501220251),
Imala Tifani Simangunsong (01501220029),
Romy JN Talarima (01501220210).

ANALISIS FAKTOR RISIKO KEJADIAN PREDIABETES PADA USIA DEWASA DI KABUPATEN TANGERANG

(xiii + 63 halaman; 1 Bagan; 12 Tabel; 7 Lampiran)

Prediabetes adalah kondisi saat kadar glukosa darah lebih tinggi dari normal, namun belum mencapai kriteria diabetes. Secara global dan nasional, prevalensinya terus meningkat. Studi pendahuluan terhadap 10 orang di Kabupaten Tangerang menunjukkan bahwa seluruh responden memiliki riwayat keluarga dengan diabetes melitus (DM), sebagian besar jarang berolahraga, serta memiliki pola makan kurang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko kejadian prediabetes pada usia dewasa di Kabupaten Tangerang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan univariat dengan teknik *accidental sampling* pada 150 responden. Keunikan penelitian ini terletak pada rentang usia responden yang lebih bervariasi dan terbatasnya studi serupa di wilayah Tangerang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-April 2025. Hasil menunjukkan faktor usia >55 tahun, jenis kelamin laki-laki, pendidikan yang kurang, riwayat keluarga dengan DM, aktivitas fisik yang kurang, IMT >25 dan hipertensi merupakan faktor risiko yang paling banyak ditemui di Kabupaten Tangerang. Prevalensi risiko prediabetes terbagi menjadi kategori sangat rendah (12 responden), rendah (47 responden), sedang (74 responden), dan tinggi (17 responden). Penelitian ini memberikan gambaran penting tentang faktor risiko prediabetes di masyarakat. Penelitian ini tidak pemeriksaan gula darah, melainkan hanya melakukan skrining melalui sejumlah pertanyaan. Oleh karena itu, penulis merekomendasikan agar penelitian selanjutnya dapat menyertakan pemeriksaan gula darah guna memperoleh hasil yang lebih akurat.

Kata Kunci : Analisis, Prediabetes, Faktor risiko

Referensi : 72 (2009-2025)

ABSTRACT

Gracella Syalomita Injilia Barnabas (01501220251),
Imala Tifani Simangunsong (01501220029),
Romy JN Talarima (01501220210).

RISK FACTOR ANALYSIS OF PREDIABETES INCIDENCE IN ADULTS IN TANGERANG DISTRICT

(xiii + 63 page; 1 Chart; 12 Tabel; 7 Attachments)

Prediabetes is a condition where blood glucose levels are higher than normal, but have not yet reached the criteria for diabetes. Globally and nationally, its prevalence continues to increase. A preliminary study of 10 people in Tangerang Regency showed that all respondents had a family history of diabetes mellitus (DM), most rarely exercised, and had an unhealthy diet. This study aims to analyze the risk factors for prediabetes among adults in Tangerang Regency. This study used descriptive quantitative method with univariate approach and accidental sampling technique on 150 respondents. The uniqueness of this study lies in the more varied age range of respondents and the limited number of similar studies in the Tangerang area. This research was conducted in March-April 2025. The results showed that Age >55 years, male gender, lack of education, family history of DM, lack of physical activity, BMI >25 and hypertension are the most common risk factors in Tangerang District. The most significant factor was the latest education, especially in the category of no school to high school. The prevalence of prediabetes risk was divided into very low (12 respondents), low (47 respondents), medium (74 respondents), and high (17 respondents) categories. This study provides an important picture of prediabetes risk factors in the community. This study did not conduct invasive measures in the form of checking blood sugar levels, but only screening through a number of questions. Therefore, the author recommends that future studies can include blood sugar checks to obtain more accurate results.

Keyword : Analysis, Prediabetes, Risk factors

References: 72 (2009-2025)