

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A. N. (2023). Hubungan Self Care Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangsembung (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG).
- Agustina, E., Harokan, A., & Gustina, E. (2023). Analisis Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Type 2. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Maarif Baturaja*, 8(2), 326-341.
- Amalia. (2021). Gambaran Prediabetes Pada Pegawai Kantor Kementerian Agama di Boyolali.
- Ariga, S. (2022). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Sehat, Berkualitas di Lingkungan Rumah (Vol. 2). <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/edusociety>
- Ariani. (2013). Hipertensi *Grade II* Dengan Prediabetes Pada Pasien Laki-laki Lanjut Usia.
- Astuti, A. (2019). Usia, Obesitas dan Aktifitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes. *Jurnal Endurance*, 4(2), 319. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.3757>
- Ayu Ulan Agustina. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dan Kepatuhan Munum Obat dengan Kontrol Gukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.
- Brannick, B., & Dagogo-Jack, S. (2018). Prediabetes and cardiovascular disease: Pathophysiology and interventions for prevention and risk reduction. *Endocrinology and Metabolism Clinics of North America*, 47(1), 33–50. <https://doi.org/10.1016/j.ecl.2017.10.001>
- Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., & Panatap Soehaditama, J. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1>
- CDC. (2022, September 22). *About the Prediabetes Risk Test*.
- CDC. (2024). Prediabetes – Your Chance to Prevent Type 2 Diabetes.
- Cefalu, W. T. (2016). “Prediabetes”: Are there problems with this label? No, we need heightened awareness of this condition! *Diabetes Care*, 39(8), 1472–1477. <https://doi.org/10.2337/dc16-1143>

*Diabetes around the world* | 2021. (n.d.). [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)

Echouffo-Tcheugui, J. B., & Selvin, E. (2020). Prediabetes and What It Means: The Epidemiological Evidence. In *Annual Review of Public Health* (Vol. 42, pp. 59– 77). Annual Reviews Inc.  
<https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-090419-102644>

Ekaputri, M., Citrawijaya, H., Adhimulia, K. J., Sudirman, A. R., Murti, R. A., Sarena, A. P. B., & Purnamasari, D. (2020). Peran Riwayat Ayah Diabetes Melitus Tipe 2 pada Status Prediabetes Anak Kandung Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 6(4), 182.  
<https://doi.org/10.7454/jpdi.v6i4.339>

Elder, B. L., Ammar, E. M., & Pile, D. (2016). Sleep Duration, Activity Levels, and Measures of Obesity in Adults. *Public Health Nursing*, 33(3), 200–205.  
<https://doi.org/10.1111/phn.12230>

Endokrinologi Indonesia. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Biabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. *PERKENI*.

Fitriyah, C. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 6(2), 467.  
<https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>

Fritsche, A., Wagner, R., Heni, M., Kantartzis, K., Machann, J., Schick, F., Lehmann, R., Peter, A., Dannecker, C., Fritsche, L., Valenta, V., Schick, R., Nawroth, P. P., Kopf, S., Pfeiffer, A. F. H., Kabisch, S., Dambeck, U., Stumvoll, M., Blüher, M., Häring, H. U. (2021). Different Effects of Lifestyle Intervention in High-and Low-Risk Prediabetes: Results of the Randomized Controlled Prediabetes Lifestyle Intervention Study (PLIS). *Diabetes*, 70(12), 2785–2795. <https://doi.org/10.2337/db21-0526>

Fujiati, I. I., Damanik, H. A., Bachtiar, A., Nurdin, A. A., & Ward, P. (2017). Development and validation of prediabetes risk score for predicting prediabetes among Indonesian adults in primary care: Cross-sectional diagnostic study. *Interventional Medicine and Applied Science*, 9(2), 76–85. <https://doi.org/10.1556/1646.9.2017.18>

Gibney, M., Kearney, B & Arab, L. (2009). Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta. EGC.

Hardianto. (2022). Model Faktor Risiko Prediabetes Pada Penduduk Usia  $\geq 15$  Tahun di DKI Jakarta (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018).

- Herlina, N. (n.d.). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. In *Borneo Student Research* (Vol. 3, Issue 2).
- IDF. (2015). IDF Diabetes Atlas 7th edition.
- IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas 10th edition. [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)
- Ismail Suardi Wekke. (2019). METODE PENELITIAN SOSIAL. Penerbit Gawe Buku (group Penerbit CV. Adi Karya Mandiri).
- Kartika Irnayanti dan Krisnawati Bantas, D. (2021). Hubungan Antara Merokok Dengan Diabetes Mellitus Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Analisis Data Ifls 5). *Jurnal Health Sains*, 2(4). <http://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/view/149>
- KEMENKES. (2016). Diabetes Fakta dan Angka
- KEMENKES. (2017). Pedoman dan Standar Etik.
- KEMENKES. (2018). Kategori Usia
- KEMENKES. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS.
- KEMENKES. (2019). Profil Pedoman Indonesia
- KEMENKES. (2020). Pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana Diabetes Melitus tipe 2 dewasa.
- KEMENKES. (2023). Mengatasi Ancaman *Sedentary Lifestyle* untuk Kesehatan
- KEMENKES. (2024). Laporan SKI TEMATIK 2023.
- Korneliani, K., Siti Aiyah, I., & Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi, F. (2019). Analisa Risiko Kejadian Pra-diabetes pada Guru Sekolah
- Kusumawati, P. (2021). Pengaruh Edukasi Dengan Video Pengetahuan Pegawai Kantor Kecamatan di Wilayah Surakarta.
- Liberty, I., Septadina, indri, Pariyana, Maharani, D., Rizqie, M., & Idris, F. (2019). Kajian Faktor Risiko Prediabetes pada Masyarakat Perkotaan tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Tipe 2 Monograf.
- Listrikawati, M., Vioneery, D., & Rusmawati, R. (2024). Efektivitas Information Motivation Behavioral Skills Model terhadap Self Care Remaja Beresiko

- Prediabetes. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 90–96.  
<https://doi.org/10.56211/pubhealth.v2i3.387>
- Lokononto, & Kusumawardhani. (2019). Jurnal Primawa Gambaran Risiko Prediabetes, Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentari. 2, 63–70.  
<http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
- Mahmudah, F., & Putra, E. (2021). Tinjauan Pustaka Sistematis Manajemen Pendidikan: Kerangka Konseptual Dalam Meningkatkan Kualitas Pendidikan Era 4.0
- Maddatu, J., Anderson-Baucum, E., & Evans-Molina, C. (2017). Smoking and the risk of type 2 diabetes. *Translational Research*, 184, 101–107.  
<https://doi.org/10.1016/j.trsl.2017.02.004>
- Noeraini, I. A., & Sugiyono, S. (2016). Pengaruh tingkat kepercayaan, kualitas pelayanan, dan harga terhadap kepuasan pelanggan JNE Surabaya. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen (JIRM)*, 5(5).
- Norfai, S. K. M. (2022). Analisis data penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat). Penerbit Qiara Media.
- Noventi, I., Rusdianingseh, R., & Khafid, M. (2019). Prevalensi, Karakteristik dan Faktor Resiko Prediabetes di Wilayah Pesisir, Pegunungan dan Perkotaan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(3), 371–381. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i3.ART.p371-381>
- Nurhaliza, D., Su, T., Fachriyah, A. S., & Tirtasari, S. (2024). Peningkatan Pengetahuan Dalam Upaya Penurunan Kasus Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Teluknaga. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 794–801.  
<https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.13007>
- Octavia, P., Husein, G., & Kaniawati, M. (2019). Hubungan Antara Obesitas dan Prediabetes Pada Wanita Dengan Parametes Gula Puasa dan Tes Toleransi Glukosa Oral (TTOG).
- Persatuan Diabetes Indonesia dan Perkumpulan Endokriologi Indonesia. (2019). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Prediabetes di Indonesia. *Airlangga University*.
- Punthakee, Z., Goldenberg, R., & Katz, P. (2018). Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *Canadian Journal of Diabetes*, 42, S10–S15.  
<https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.003>

- Purba, L., Antonius Djabumona, M., Br Bangun, M., Sitorus, F., & Silalahi, E. (2021). Faktor Risiko Prediabetes pada Mahasiswa Keperawatan di Satu Universitas Swasta Indonesia. In *56 Nursing Current* (Vol. 9, Issue 1).
- Rahayu Rediningsih, D., Puji Lestari Program Studi Kesehatan Masyarakat, I., & Kesehatan, F. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II Article Info. *JPPKMI*, 3(1), 2022–2030.  
<https://doi.org/10.15294/jppkmi>
- Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* Januari.
- Ramadhani, N. R., & Adnan, N. (2017). Obesitas Umum Berdasarkan Indeks Masa Tubuh Dan Obesitas Abdominal Berdasarkan Lingkar Pinggang Terhadap Kejadian Prediabetes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(03), 34-41.
- Ratih, D., & Prabawati, D. (2022). Hubungan Self-awareness Pola Makan terhadap Kejadian Prediabetes di wilayah Kerja Puskesmas Johar Baru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 374-379
- Restiyono, A., & Kesehatan, M. P. (2016). Analisis Faktor yang Berpengaruh dalam Swamedikasi Antibiotik pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Kajen Kabupaten Pekalongan. In *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia* (Vol. 11, Issue 1).
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran. Penerbit Nem.
- Rodi Widianoro. (2023). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pajagan kabupaten Lebah Tahun 2023. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 8.
- Roglic, Gojka. (2016). *Global report on diabetes. World Health Organization*.
- Rooney, M. R., Fang, M., Ogurtsova, K., Ozkan, B., Echouffo-Tcheugui, J. B., Boyko, E. J., Magliano, D. J., & Selvin, E. (2023). Global Prevalence of Prediabetes. *Diabetes Care*, 46(7), 1388–1394.  
<https://doi.org/10.2337/dc22-2376>
- Santoso, P. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pengendalian Faktor Risiko Prediabetes.



- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Suastika, K. (2020). The challenges of metabolic disorders in Indonesia: focus on metabolic syndrome, prediabetes, and diabetes. *Medical Journal of Indonesia*, 29 (4), 350–353. <https://doi.org/10.13181/mji.com.205108>
- Sukenty, N. T., Shaluhiah, Z., & Suryoputro, A. (2018). Faktor Perilaku dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Status Prediabetes Pasien Puskesmas Pati II. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 13(2), 129. <https://doi.org/10.14710/jpki.13.2.129-142>
- Sovia, S., Damayantie, N., & Insani, N. (2020). Determinan Faktor Prediabetes di Kota Jambi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 983-989
- Syahitdah, R., & Nissa, C. (2018). Aktivitas fisik, stress, dan asupan makanan terhadap tekanan darah pada wanita prediabetes. In *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* (Vol. 7, Issue 1). <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>
- Tjiptaningrum, Angraini, & Ayu. (2021). Hubungan Usia Dengan Nilai Tes Toleransi Glukosa Oral (Ttgo) Pada Generasi Pertama Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 Medula. (Vol. 11).
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* (Vol. 5, Issue 1).
- Utomo, Aulia, Rahmah, & Amalia. (2020). Faktor Risiko Diabetes Melitus tipe 2: A Systematic Review. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR>
- Vatcheva, K. P., Fisher-Hoch, S. P., Reininger, B. M., & McCormick, J. B. (2020). Sex and age differences in prevalence and risk factors for prediabetes in Mexican Americans. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 159. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107950>
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2021). Aktivitas Fisik dan Kesehatan. Pontianak. Iain Pontianak Press.
- Widyawati. (2021, November 15). Pola Hidup Sehat dan Deteksi Dini Bantu Kontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes. *Kementrian Kesehatan*.
- Williams, R. et al. (2019). IDF Atlas 9th Edition 2019. *International Diabetes Federation*.