

ABSTRAK

Cindy Elisabet Sianturi (01501220095),
Inke Beti Warni Zendrato (01501220360),
Rizky Andreas Simarmata (01501220151).

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP POLA MAKAN PADA BALITA DI SALAH SATU PUSKESMAS DI KABUPATEN TANGERANG

(xiii + 79 halaman, 1 Bagan; 7 Tabel; 10 Lampiran)

Masa balita merupakan periode penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak, sehingga pola asuh orang tua berperan penting dalam menentukan pola makan balita. Data dari salah satu Puskesmas di Kabupaten Tangerang pada tahun 2024 menunjukkan bahwa status gizi balita jika dikategorikan berdasarkan berat badan menurut tinggi badan (BB/TB), terdapat 11 balita dengan gizi buruk, 153 balita dengan gizi kurang, 2520 balita dengan gizi normal, 230 balita dengan risiko gizi lebih, 81 balita dengan gizi lebih, dan 54 balita dengan obesitas. Tujuan Penelitian ini untuk mengidentifikasi dan menganalisis keterkaitan antara pola asuh orang tua terhadap pola makan balita. Metode Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif pendekatan deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian melibatkan 205 orang tua yang memiliki balita usia satu hingga lima tahun, yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan pola asuh orang tua terhadap pola makan balita pada usia satu sampai lima tahun di salah satu puskesmas di Kabupaten Tangerang ($p = 0,297$). Saran untuk peneliti selanjutnya, direkomendasikan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode dan variabel yang berbeda.

Kata kunci: Balita, Pola Asuh, Pola Makan
Referensi : 64 (2017-2024)

ABSTRACT

Cindy Elisabet Sianturi (01501220095),
Inke Beti Warni Zendrato (01501220360),
Rizky Andreas Simarmata (01501220151).

THE RELATIONSHIP OF PARENTING PARENTING PATTERNS TO THE EATING PATTERNS OF TODDLERS IN ONE OF THE HEALTH CENTERS IN TANGERANG DISTRICT

(xiii + 79 pages, 1 Chart; 7 Tables; 10 Attachments)

Toddlerhood is an important period in the growth and development of children, so parenting plays an important role in determining the diet of toddlers. Data from one of the Puskesmas in Tangerang Regency in 2024 showed that the nutritional status of toddlers if categorized based on body weight according to height (BB / TB), there were 11 toddlers with malnutrition, 153 toddlers with malnutrition, 2520 toddlers with normal nutrition, 230 toddlers with risk of overnutrition, 81 toddlers with excess nutrition, and 54 toddlers with obesity. The purpose of this study was to identify and analyze the relationship between parenting patterns and toddler diet. Methods: This study used a quantitative of analytic descriptive approach with a cross-sectional design. The study population involved 205 parents who had toddlers aged one to five years, who were selected through purposive sampling technique. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate analysis with Chi Square statistical test. The results showed no relationship between parenting patterns and the diet of toddlers aged one to five years at one of the health centers in Tangerang Regency ($p = 0.297$). Suggestions for future researchers are recommended to conduct research using different methods and variables.

Keywords: Eating patterns, Parenting, Toddler
Reference : 64 (2017-2024)