

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Kerangka Konseptual atau Teori	7
2.2 Tinjauan Teori	7
2.2.1 Menopause.....	7
2.2.2 Insomnia	11
2.2.3 Kualitas Hidup.....	12
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional.....	15
2.4 Kajian Literatur Terkini.....	17
2.5 Ringkasan	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Pertimbangan Etik	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	24

3.5 Instrumen Penelitian	24
3.5.1 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	25
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	25
3.7 Pengolahan Data	26
3.8 Analisis Data.....	27
3.9 Keterbatasan Penelitian	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Hasil Analisis Univariat	29
1) Karakteristik Perempuan Menopause	29
2) Insomnia	30
3) Kualitas Hidup Subjektif	30
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	30
4.2 Pembahasan	31
4.2.1 Karakteristik Perempuan Menopause.....	31
4.2.2 Insomnia	33
4.2.3 Kualitas Hidup Subjektif.....	34
4.2.4 Hubungan Insomnia terhadap Kualitas Hidup Subjektif.....	35
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran	38
 DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	53

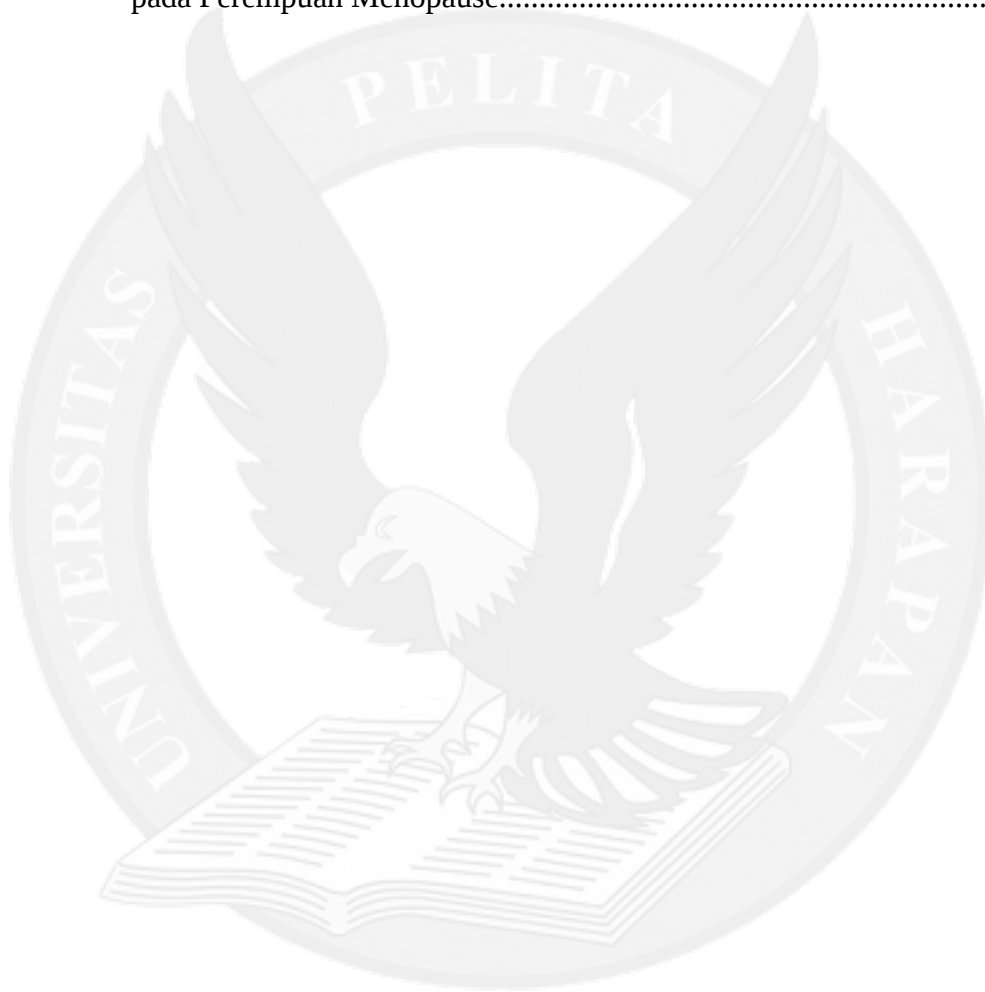
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	7
Bagan 3.1 Alur Pengumpulan Sampel.....	23



DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Definisi Konseptual dan Operasional Status Demografi.....	15
Tabel 2.4 Defenisi Konseptual dan operasional Varibel Penelitian.....	16
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Perempuan Menopause.....	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Insomnia.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Subjektif.....	30
Tabel 4.4 Analisis Hubungan antara Insomnia terhadap Kualitas Hidup subjektif pada Perempuan Menopause.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin data awal penelitian.....	54
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Surat Uji VR.....	55
Lampiran 3 Surat Kaji Etik dan Amandemen Etik.....	57
Lampiran 4 Perizinan Penggunaan Kuesioner.....	59
Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian.....	60
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	66
Lampiran 8 Hasil Uji VR.....	67
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik.....	68
Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	71
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	73

