

ABSTRAK

Lisa Sutriska - 01502230054
Valen Vectoria Ellen- 01502230050
Wahid Kurnianto- 01502230053

HUBUNGAN RESILIENSI, BEBAN KERJA DENGAN *BURNOUT SYNDROME* PERAWAT DI SATU RUMAH SAKIT SWASTA BOGOR

(xi + 53 Halaman; 2 Bagan; 15 Tabel; 10 Lampiran)

Perawat merupakan tenaga kesehatan yang memiliki risiko tinggi mengalami *burnout syndrome* akibat tekanan pekerjaan yang intens. Tingginya beban kerja sering kali tidak diimbangi dengan tingkat resiliensi yang memadai, sehingga berpotensi menimbulkan *burnout syndrome*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan beban kerja dan resiliensi terhadap *burnout* perawat di Satu rumah sakit swasta Bogor. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 79 orang. Instrumen dalam penelitian menggunakan kuesioner *Growth-Focused Resilience Scale (GFRS)*, beban kerja Nursalam dan *Maslach Burnout Inventori* yang telah dinyatakan valid oleh peneliti sebelumnya. Teknik analisa data yang digunakan adalah analisa kendals tau B. Penelitian ini dilakukan pada bulan 04 Februari 2025- 04 April 2025 no uji etic No.063/KEPFON/II/2025. Hasil penelitian menunjukkan p value 0,00 yang berarti terdapat hubungan resiliensi, beban kerja terhadap *burnout syndrome* perawat di rumah sakit Swasta Bogor Disarankan pihak rumah sakit dapat memperhatikan terkait beban kerja dan reiliensi perawat agar tidak terjadi *burnout syndrome*.

Kata kunci: Beban kerja, *Burnout*, Resiliensi
Referensi: 42 (2015-2024)