

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey design: cross sectional dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Alghani, S. R., Sari, R. D., Septiani, L., & Utama, W. T. (2024). *Gangguan siklus menstruasi*. 14, 587–592. <https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v14i3.1048>
- Alhammadi, M. H., Albogmi, A. M., Alzahrani, M. K., Shalabi, B. H., Fatta, F. A., & AlBasri, S. F. (2022). Menstrual cycle irregularity during examination among female medical students at King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. *BMC Women's Health*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12905-022-01952-2>
- Aljaroudi, R. A., Ali, A. M. B., Ghawas, A. H., Zaeri, A. Y., Othman, L. M. B., Tolah, M. W., Alnamsah, F. O. M., Hamdi, S. A. H., Awami, E. K. H. A., Alomran, F. A. A., Alshaikhali, A. H., & Alkhalaf, R. A. (2019). *Pattern and determinant factors of irregular menstruation in women of eastern area of saudi arabia*. 06(02), 3713–3720. <https://doi.org/http://doi.org/10.5281/zenodo.2563112>
- Amalia, I., N., Budhiana, J., Sanjaya, & Waqid. (2023). Hubungan stres dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>

- Amelia, V. L., Jen, H., Lee, T. Y., Chang, L.F., & Chung, M. H. (2022). Comparison of the associations between self-reported sleep quality and sleep duration concerning the risk of depression: a nationwide population-based study in indonesia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21). <https://doi.org/10.3390/ijerph192114273>
- Anita. (2022). *Pendidikan kesehatan bantuan hidup dasar (BHD) Berbasis Media Video*.
https://www.google.co.id/books/edition/PENDIDIKAN_KESEHATAN_BANTUAN_HIDUP_DASAR/pfuZEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Pendidikan%0A
- Ariesthi, K. D. & Aysanti, H. N. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kupang. *Pengaruh Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Kota Kupang*, 4(2), 0–7.
<http://www.neliti.com/id/publications/316348/pengaruh-indeks-massa-tubuh-imt-dan-aktivitas-fisik-terhadap-kejadian-dismenore>
- Aritonang. (2015). *Kupas tuntas ginekologi & infertilitas* (y. d Aritonang, T.R., Puriastuty, A.C., Dewi, R.S., & Lestari (ed.)).
<https://penerbit.renactamandiri.org/>
- Aryani, N. (2019). Stress dan status gizi dapat menyebabkan ketidakaturan siklus menstruasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 279–286.
<https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1436>
- Astuti, Dwi., Kulsum, & Umami. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia

- pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 171.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.920>
- Attia, G.M., Alharbi, O.A., Aljohani, & R.M. (2023). The impact of irregular menstruation on health: A review of the literature. *Cureus*, 15(11).
<https://doi.org/10.7759/cureus.49146>
- Brantelid, I. E., Nilvér, H., & Alehagen, S. (2014). Menstruation during a lifespan: A qualitative study of women's experiences. *Health Care for Women International*, 35(6), 600–616.
<https://doi.org/10.1080/07399332.2013.868465>
- CDC. (2024). *Adult BMI Categories*. <https://www.cdc.gov/bmi/about/index.html>
- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunianti, E., Inggrit, B. L. & Panjaitan, T. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(2), 212–219.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24853/jkk.18.2.212-219>
- Damian, S. L., Nur, M. L., Toy, S. M., Studi, P., Masyarakat, K., Masyarakat, F. K., Cendana, N., & Kupang, K. (2025). Pengaruh Pola Makan Sarapan Pagi dan Uang Jajan terhadap Memory Short Term Anak di SDI Busalangga. 4(1), 104–113. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i1.4554>
- Danu, L., Takaeb, A. E. L., & Toy, S. M. (2024). Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa tingkat akhir prodi kesehatan masyarakat UNDANA. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 408–416.
<https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3526>

- Darmawati, N. M. D. (2020). *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja di institut teknologi dan kesehatan (ITEKES BALI)*.
https://library.itekes-bali.ac.id/index.php?p=show_detail&id=11582
- Elza, A. N. (2020). Hubungan tingkat stress dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas model MAN 2 kota Madiun. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun*, 1–127.
<http://repository.stikes-bhm.ac.id/755/>
- Etta, & Sangadji, S. M. (2019). Metodologi Penelitian. *Penerbit Andi, Yogyakarta*, 46–60.
https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Pendekatan_Praktis.html?id=R2gOEQAAQBAJ&redir_esc=y
- Fitriani, H. &, & Hapsari, Y. (2022). Hubungan stres dengan gangguan siklus menstruasi mahasiswi program studi kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 40.
<https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.40-46>
- Fitriani, R. J., Probandari, A., &, & Wiboworini, B. (2019). Body mass index, sleep quality, stress conditions determine menstrual cycles among female adolescents. *International Journal of Public Health Science*, 8(1), 101–105.
<https://doi.org/10.11591/ijphs.v8i1.16419>
- Handayani, L. T. (2018). Kajian etik penelitian dalam bidang kesehatan dengan melibatkan manusia sebagai subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>

- Hartono, B., & Fitriani, F. (2019). Hubungan indeks massa tubuh dengan diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. Adjidarmo Rangkasbitung tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 24(68), 14–19.
<https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v24i68.1697>
- Harzif, A. K. (2018). *Fakta - fakta mengenai menstruasi pada Remaja*. 224.
<https://vbook.pub/documents/buku-fakta-fakta-mengenai-menstruasi-pada-remaja-qwy1z7776nwm>
- Hatmanti, M. N. (2018). Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa. *Journal of Health Sciences*, 8(1), 58–67. <https://doi.org/10.33086/jhs.v8i1.218>
- Heryana, A. (2024). *Populasi dan Sampel: Kerangka sample size , sampling frame , dan sample inclusivity pada penelitian kuantitatif*. June, 1–13.
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.28040.02569>
- Hussein, K., Karami, & M. (2023). Association between insulin resistance and abnormal menstrual cycle in Saudi females with polycystic ovary syndrome. *Saudi Pharmaceutical Journal*, 31(6), 1104–1108.
<https://doi.org/10.1016/j.jsps.2023.03.021>
- Ibrahim, Riwin.Susanti., Muzakkir., Y, & Yusnaeni. (2023). Hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi S1 keperawatan angkatan 2019 Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3, 90–96.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35892/jimpk.v3i3.1071>
- Ilham, A. M., Islamy, N., Hamidi, S., &, & Sari, R. D. . (2023). Gangguan siklus menstruasi pada Remaja : Literature review. *Jurnal Penelitian Perawat*

Profesional, 5(1), 185–192.

<https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1.1385>

Indriyani, L. &, & Aniroh, U. (2023). *Jurnal keperawatan berbudaya sehat hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada Remaja Putri*. 1(1).

<https://doi.org/https://doi.org/10.35473/jkbs.v1i1.2157>

Kang, H. (2021). Sample size determination and power analysis using the G*Power software. *Journal of Educational Evaluation for Health Professions*, 18, 1–12.

<https://doi.org/10.3352/JEEHP.2021.18.17>

Karlinah, N., & Irianti, B. (2021). Pengaruh indeks massa tubuh (IMT) terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa SMA Negeri 1 Kampar Kiri Hilir. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 39–44.

<https://doi.org/10.33085/jbk.v4i1.4778>

Kemkes. (2018). Laporan riskesdas 2018 nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).

<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>

Kinanthi, M. R., Listiyandini, R. A., Amaliah, U. S., Ramadhanty, R., &, & Farhan,

M. (2020). Adaptasi DASS 21 versi Indonesia pada populasi Mahasiswa di

Jakarta. *Conference: Seminar Nasional Psikologi Dan Call for Paper UMB*

Yogyakarta 2020, April, 2–20. <https://doi.org/10.24854/jpu553>

Kisliyanawati. (2023). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi mahasiswa

universitas Muhammadiyah Kendal Batang. *Penambahan Natrium Benzoat*

Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya

Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu.

[https://www.bing.com/search?q=Hubungan status gizi dengan siklus](https://www.bing.com/search?q=Hubungan+status+gizi+dengan+siklus)

[menstruasi mahasiswa universitas Muhammadiyah Kendal Batang&qsn&form=QBRE&=Search %7B0%7D for %7B1%7D&=Search work for %7B0%7D&=%25eManage Your Search History%25E&sp=-1&ghc=1&lq=1&pq=hubung](#)

Lacroix, A.E., G., H., Shumway, K. R., & Langaker, M. D. (2023). *Physiology menarche*. <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>

Lakens, D. (2013). Calculating and reporting effect sizes to facilitate cumulative science: A practical primer for t-tests and ANOVAs. *Frontiers in Psychology*, 4(NOV), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2013.00863>

Lestari, V. P., Pratiwi, Zahra Anggita, &, & Nafilah. (2022). Pengetahuan dan status gizi dengan siklus menstruasi remaja putri. *Jurnal Nutriture*, 1(3), 7–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.31290/nj.v1i3.3751>

Listiana, A., M. (2019). *Hubungan status gizi, asupan zat gizi mikro, dan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi gizi UHAMKA*. 1–23. <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/16354>

Margolang, R. K. (2024). *Hubungan aktivitas olahraga sepakbola terhadap siklus haid pada atlet putri pon sumatera utara tahun 2024*. <https://doi.org/http://repository.umsu.ac.id/handle/123456789/23599>

Marwa, D. A. (2020). *Gambaran Pengetahuan, Usia Menarche dan Sumber Informasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII A - E SMPN 200 Jakarta Periode 01 S.D. 31 Desember 2019. (Doctoral Dissertation, Stikes RSPAD Gatot Soebroto)*. <http://repository.stikesrspadgs.ac.id/id/eprint/444>

- Mega, K. I., Rukmigarsari, E., & Walida, S. El. (2021). Menentukan ukuran sampel penelitian di bidang matematika pada skala data metrik. *Jp3*, 16(1), 98–102. <https://doi.org/https://jim.unisma.ac.id/index.php/jp3/article/view/9768>
- Mittiku, Y. M., Mekonen, H., Wogie, G., Tizazu, M. A., & Wake, G. E. (2022). Menstrual irregularity and its associated factors among college students in Ethiopia, 2021. *Frontiers in Global Women's Health*, 3. <https://doi.org/10.3389/fgwh.2022.917643>
- Munte, R. S., Risnita., Jailani, M.S., &, & Siregar, I. (2023). Jenis penelitian eksperimen dan noneksperimen (design klausal komparatif dan design korelasional). *Jurnal Pendidikan*, 7(3), 27602–27605. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.11128>
- Naz, M. S. G., Farahmad, M., Dashati, S., & Tehrani, F. R. (2022). Factors affecting menstrual cycle developmental trajectory in adolescents: A narrative review. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 20(1), 1–9. <https://doi.org/10.5812/IJEM.120438>
- Novita, & Fitriani. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Usia Menarche pada Remaja Putri: Literatur Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 1927–1938. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6619>
- Nur, A. (2014). Penjelasan Instrumen Penelitian dan pengumpulan data. *Statistikian*, 1. <https://www.statistikian.com/2012/10/rancangan-analisa-data.html>
- Nursalsabila. (2019a). *Hubungan tingkat stres terhadap kejadian gangguan menstruasi pada mahasiswi preklinik di fakultas kedokteran UIN Syarif*

Hidayatullah Jakarta Tahun 2019.

<https://www.bing.com/search?q=Hubungan+tingkat+stres+terhadap+kejadian+gangguan+menstruasi+pada+mahasiswi+preklinik+di+fakultas+kedokteran+UIN+Syarif+Hidayatullah+Jakarta+Tahun+2019&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=1&pq=hubungan+tingkat+stres+terhadap+kejadian+gan>

Nursalsabila. (2019b). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Gangguan Menstruasi Pada Mahasiswi Preklinik di Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah* Jakarta Tahun 2019.

<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/53583>

Nuryani. (2019). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 37–46. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v3i2.19>

Oktalia, V. P., Ibnu, I. N., & Perdana, S. M. (2024). *Hubungan tingkat stres, pola konsumsi dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri di wilayah kerja puskesmas kenali besar tahun 2024*. 06(02), 116–128. <https://repository.unja.ac.id/id/eprint/63400>

Olfert, M. D., Barr, M. L., Charlier, C. M., Famodu, O. A., Zhou, W., Mathews, A. E., Byrd-Bredbenner, C., & Colby, S. E. (2018). Self-reported vs. Measured height, weight, and BMI in young adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(10), 1–9. <https://doi.org/10.3390/ijerph15102216>

Pangow, S., Bodhi, W. ., & Budiarto, F. (2019). Status gizi pada remaja SMP Negeri 6 Manado menggunakan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang.

Jurnal Biomedik, 12(1), 43–47. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>

Pebrina, M. (2016). Hubungan status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada Siswi Remaja di SMA N 12 Padang Tahun 2015. *Veterinary Microbiology*, 36(3–4), 273–288. [https://doi.org/10.1016/0378-1135\(93\)90094-N](https://doi.org/10.1016/0378-1135(93)90094-N)

Pratiwi, A., Mardiana, N., & Fitri, N. (2025). *Hubungan Strategi Koping dan Diri dengan Tingkat Stres Mahasiswa Profesi Ners Institut Citra Internasional Tahun 2024*. 6, 2238–2246. <https://doi.org/https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/41491>

Pun Pun, K., Thangiah, N., & Abdul Majid, H. (2021). Validitas berat badan, tinggi badan, dan indeks massa tubuh diri sendiri diantara remaja akhir malaysia. *Amerta Nutrition*, 5(4), 377. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i4.2021.377-386>

Puspasari, J., Rahmawati, V.Y., & Fitria, D. (2023). Gangguan menstruasi menyebabkan peningkatan stres akademik pada mahasiswa. *NERS Jurnal Keperawatan*, 19(1), 20. <https://doi.org/10.25077/njk.19.1.20-26.2023>

Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indeks Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Peran Kepuasan Nasabah Dalam Memediasi Pengaruh Customer Relationship Marketing Terhadap Loyalitas Nasabah*, 2(3), 310–324. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-bulgaria-e-pod-nomer->

[1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12](#)

Qothrunnada. (2021). Tingkat pengetahuan siswi sekolah menengah pertama tentang menstruasi dan gangguannya. In *Repository.Uinjkt.Ac.Id*.

<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64415>

Rahayu, D. (2016). *Hubungan indeks massa tubuh (Imt) dengan kejadian Hipertensi pada tenaga pendidik dan kependidikan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu tahun 2016*. 21. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2204/>

Ramadita, A., Harsanti, I., & Harmoni, I. (2023). Pengaruh stres akademik terhadap kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(4), 212–222. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i4.9620>

Ratnasari, F., Suprobowati, D. P., Tias, E., Septian, F., Ramadhayanti, G., Muhnandar, I. S., Rahayu, K., Qamrul, M. S., Ningsih, S. W., Hartati, S., & Nurpaidah, T., & Y. (2022). Kupas tuntas gangguan menstruasi dismenore pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 1(12), 1–6. <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/300/203>

Reyes, L. M. S., Alarcón, R., Cerezo, M. V., & Blanca, M. J. (2024). Psychometric properties of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS - 21) in women with breast cancer. *Scientific Reports*, 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-68814-9>

Rochlani, Y., Pothineni, N. V., Kovelamudi, S., & Mehta, J. L. (2017). Metabolic syndrome: Pathophysiology, management, and modulation by natural compounds. *Therapeutic Advances in Cardiovascular Disease*, 11(8), 215–225. <https://doi.org/10.1177/1753944717711379>

- Ruqaiyah. (2020). Hubungan indeks massa tubuh terhadap siklus menstruasi pada mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i1.169>
- Sagabulang, G., K., Telussa, A., S., Wungouw, H., P. &, & Dedy, M., A. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada mahasiswa fakultas Kedokteran universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 17–23. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6801>
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. . (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019). <https://unisripress.com/product/metode-kuantitatif/>
- Selvina, L., Afgani, M.W., &, & Siroj, R. A. (2024). Innovative: journal of social science research. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 5118–5128. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1>
- Sharma, S., Deuja, S. &, & Saha, C. G. (2016). Menstrual pattern among adolescent girls of pokhara valley: A cross sectional study. *BMC Women's Health*, 16(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/s12905-016-0354-y>
- Silvestris, E., de Pergola, G., Rosania, R., & Loverro, G. (2018). Obesity as disruptor of the female fertility. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 16(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12958-018-0336-z>
- Simangunsong, D. P., Sihaloho, I., Sitanggang, R., Simanjuntak, R. ., & Naibaho, D. (2024). Memahami perkembangan remaja peka terhadap kesehatan mental. *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* Volume 3 Nomor 3 Mei (2024)940*Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 3(3), 1259–1265.

<https://doi.org/https://publisherqu.com/index.php/Al-Furqan>

Simbolon., & Firdausi, D. K. (2019). Prototipe Alat Ukur Indeks Massa Tubuh Menggunakan Infra Merah. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 18(2). <https://doi.org/10.20527/multilateral.v18i2.7617>

Suleman, N. A., Hadju, vidya avianti, & Aulia, U. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturja*, 2(2), 43–49. <https://doi.org/10.37905/jje.v2i2.24490>

Suriani, N., Risnita., & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

Susanti, N., Raniah, S., Sari, N. C., & Agustin, A. M. (2024). *KEJADIAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DI UPT PUSKESMAS STABAT*. 8, 6355–6361. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i3.30437>

Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., & Panatap, J. (2024). *Konsep penelitian kuantitatif : populasi , sampel , dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka)*. 3(1), 1–12. <https://greenpub.org/JIM/issue/view/30>

Taufiq, F. H., Hasnawi, H., & Hidayat, R. (2019). Stress induces menstrual cycle disturbance among female students in faculty of medicine universitas sriwijaya. *Bioscientia Medicina*, 3(1), 2–3. <https://www.bioscmed.com/index.php/bsm/article/view/82>

Vigil, P., Melendez, J., Soto, H., Petkovic, G., Bernal, Y., & Molina, S. (2022).

Chronic stress and ovulatory dysfunction : Implications in times of. 3(May),
1–8. <https://doi.org/10.3389/fgwh.2022.866104>

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*.
<https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/book/22>

Vionalita, G. (2020). *Modul metodologi penelitian kuantitatif*. 0–17.
https://lmsspada.kemdikbud.go.id/pluginfile.php/548153/mod_resource/content/1/Modul_metlit_kuantitatif_part_9.pdf

Waluyani, I., Siregar, F, N., Anggreini, D., & A., & Yusuf, M, U. (2022). Pengaruh pengetahuan, pola makan, dan aktivitas fisik remaja terhadap status gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28–35.
<https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>

WHO. (2022). *WHO 2022*. <https://www.who.int/news/item/22-06-2022-who-statement-on-menstrual-health-and-rights>

WHO, 2019. (2019). World health statistics. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
http://scioteca.eaf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Wijaya, Y. D., & Lutuna, L. P. (2024). Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Mahasiswa di Jakarta. *Forum Ilmiah Indonusa*, 21(1), 26–31.
<https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Formil/article/view/7515>

- Yudita, N. A., Yanis, A., & Iryani, D. (2017). *Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. 6(2), 299–304. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.695>
- Yunita, S. D. B. (2020). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menarche Pada Remaja Putri*. 2507(February), 1–9. <https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/id/eprint/164/>
- Yustika, A. D., Andini, A., Aldi, A., Reynaldi, R., & Christabel, K. (2021). *Makaha pengertian analisis data, tahap-tahap pengolahan data, bentuk penyajian data dan simpulan*. 1910631080084. <https://id.scribd.com/document/700774026>
- Zamrodah, Y. (2016). *Konsep Menarche*. 15(2), 1–23. <http://dx.doi.org/10.31000/mbjtm.v2i2.2719.g1676>
- Zulfikar, R. (2020). *Rancangan analisis deskriptif dan interpretasi*. 2504, 1–9. <https://repository.unikom.ac.id/64951/>