

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN UNGGAH TUGAS AKHIR	
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI PROPOSAL	
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.5 Hipotesis Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis	5
1.6.2 Manfaat Praktis	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Konseptual	8
2.2 Tinjauan Teori	8
2.2.1 Konsep Kualitas Tidur	8
2.2.2 Konsep Penggunaan Smartphone	15
2.2.3 Konsep Kelelahan Mata (Astenopia)	18
2.3 Definisi Konseptual dan Operasional.....	30
2.4 Kajian Literatur Terkini.....	31
2.5 Ringkasan Teori Dan Tinjauan Literatur Penelitian	32
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Pertimbangan Etik	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1 Populasi	35

3.3.2 Sampel.....	35
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.7 Pengolahan Data	39
3.8 Analisis Data.....	41
3.9 Keterbatasan Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Kualitas Tidur.....	43
4.1.2 Durasi Penggunaan Smartphone	43
4.1.3 Kelelahan Mata (<i>Astenopia</i>).....	44
4.1.4 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Mata (<i>Astenopia</i>)	44
4.1.5 Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Dengan Kelelahan Mata (<i>Astenopia</i>)	45
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Kualitas Tidur Mahasiswa	46
4.2.2 Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Mahasiswa.....	47
4.2.3 Kelelahan Mata (<i>Astenopia</i>) Mahasiswa.....	49
4.2.4 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Mata (<i>Astenopia</i>)	50
4.2.5 Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Dengan Kelelahan Mata (<i>Astenopia</i>)	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA	57
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	71
----------------------	-----------

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual	8
--------------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Konseptual dan Operasional	30
Tabel 4. 1 Distribusi Presentase Kualitas Tidur	43
Tabel 4. 2 Distribusi Presentase Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	43
Tabel 4. 3 Distribusi Presentase Kelelahan Mata (<i>Astenopia</i>)	44
Tabel 4. 4 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Mata (<i>Astenopia</i>)	44
Tabel 4. 5 Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Dengan Kelelahan Mata..	45



