

DAFTAR PUSTAKA

- Agustianti, R., Pandriadi, Nussifera, L., Wahyudi, Angelianawati, L., Meliana, I., Sidik, E. A., Nurlaila, Q., Simarmata, N., Himawan, I. S., Pawan, E., Ikhrum, F., Andriani, A. D., Ratnadewi, & Hardika, I. R. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Tohar Media.
<https://books.google.co.id/books?id=giKkEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Akkaya, S., Atakan, T., Acikalin, B., Aksoy, S., & Ozkurt, Y. (2018). Effects of long-term computer use on eye dryness. *Northern clinics of Istanbul*, 5(4), 319–322. <https://doi.org/10.14744/nci.2017.54036>
- Alfalisyanto, Nengsi, A. R., Rosnani, Anwar, Desti Yuvita Sari, D. Y., Djajasinga, N. D., Haryanta, J. T., Rusindiyanto, & Syofya, H. (2024). *Metodologi Penelitian*. CV Rey Media Grafika.
https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN/QmAfEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Alfonsi, V., Scarpelli, S., D'Atri, A., Stella, G., & De Gennaro, L. (2020). Later School Start Time: The Impact of Sleep on Academic Performance and Health in the Adolescent Population. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), 2574. https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN/QmAfEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0. <https://doi.org/10.3390/ijerph17072574>
- Arianti, F. P. (2017). *Faktor-faktor yang berpengaruh dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di call center PT. AM*

- tahun 2016 (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2017).
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/36396>
- Asrulla, A., Risnita, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan sampling (kuantitatif), serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320- 26332.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.10836>
- Aswar, A., & Erviana, E. (2020). Hubungan *smartphone* dengan kualitas tidur remaja di SMA Negeri 2 Majene. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 95-100. <https://doi.org/10.24252/join.v5i2.15828>
- Chandra, J., & Kartadinata, E. (2018). Hubungan antara durasi aktivitas membaca dengan *astenopia* pada mahasiswa. *Jurnal Biomedika dan kesehatan*, 1(3), 185-190. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018>
- Chaput, J. P., Dutil, C., & Sampasa-Kanyinga, H. (2018). Sleeping hours: what is the ideal number and how does age impact this?. *Nature and science of sleep*, 421-430. <https://doi.org/10.2147/NSS.S163071>
- Chusna, P. A. (2017). Pengaruh media gadget pada perkembangan karakter anak. *Dinamika Penelitian: Media Komunikasi Penelitian Sosial Keagamaan*, 17(2), 315-330. <https://ejournal.uinsatu.ac.id/index.php/dinamika/article/view/842>
- Daeng, I. T. M., Mewengkang, N. N., & Kalesaran, E. R. (2017). Penggunaan *smartphone* dalam menunjang aktivitas perkuliahan oleh mahasiswa fispol unsrat manado. *Acta Diurna Komunikasi*, 6(1).

<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/actadiurnakomunikasi/article/view/15482>

Devi, A. K. B. (2019). *Anatomi Fisiologi & Biokimia Keperawatan*. Yogyakarta: pustaka baru press.

Djamalilleil, S. F., Djamalilleil, F., Rosmaini, R., & Nadia Purnama Dewi, P. D. N. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang Angkatan 2018. *Health and Medical Journal*, 3(1).
<https://doi.org/10.33854/heme.v3i1.339>

Arianti, F. P. (2017). *Faktor-faktor yang berpengaruh dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di call center PT.AM tahun 2016*.
<https://jurnal.arraniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/7898/5390>

Fitriana, F., Ahmad, A., & Fitria, F. (2021). Pengaruh penggunaan gadget terhadap perilaku remaja dalam keluarga. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(2), 182-194.
<https://jurnal.arraniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/7898/5390>

Ganie, M. A. (2019). Hubungan jarak dan durasi pemakaian *smartphone* dengan keluhan kelelahan mata pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas Lampung. <http://digilib.unila.ac.id/id/eprint/59001>

Georgiev, G. A., Eftimov, P., & Yokoi, N. (2017). Structure-function relationship of tear film lipid layer: A contemporary perspective. *Experimental eye research*, 163, 17-28. <https://doi.org/10.1016/j.exer.2017.03.013>

- Gumunggilung, D., Doda, D. V. D., & Mantjoro, E. M. (2021a). *Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19*. 10. <http://digilib.unila.ac.id/id/eprint/59001>
- Gusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan *Smartphone* Pada Siswa Di Smk Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*., 5(3), 86–96.
- Herrmann, M. L., Palmer, A. K., Sechrist, M. F., & Abraham, S. (2018). College Students' Sleep Habits and Their Perceptions Regarding Its Effects on Quality of Life. *International Journal of Studies in Nursing*, 3(2), 7. <https://doi.org/10.20849/ijsn.v3i2.297>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi keperawatan untuk pendidikan vokasi*. Health Books Publishing. https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Keperawatan_untuk_Pendidikan.html?id=hR0fEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Adams Hillard, P. J., Katz, E. S., Kheirandish-Goza, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V., & Ware, J. C. (2015). National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: final report. *SleepHealth*, 1(4), 233–243. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.sleh.2015.10.004>

- Hutasoit, D. M., & Mendrofa, I. J. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2020 Di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 9(1), 58–66. <https://doi.org/10.36916/jkm.v9i1.263>
- Ilyas, S., & Yulianti, S. R. (2015). Ilmu Penyakit Mata (5th ed.). Jakarta: Badan Penerbit FKUL
- Irfan, I., Aswar, A., & Erviana, E. (2020). Hubungan *Smartphone* Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Sma Negeri 2 Majene. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.24252/join.v5i2.15828>
- Irianto, K. (2017). Anatomi dan Fisiologi. Bandung: Alfabeta.
- Iswari, M., & Nurhastuti. (2019), Anatomi, Fisiologi Dan Genetika. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1.
- Jaseem, M. (2021). Asthenopia-An Overview. *International Journal of Creative Research Thoughts*, 9(5), 249-253. <https://ijcrt.org/papers/IJCRT2105999.pdf>
- Laoli, T. L. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Terhadap Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun2022.<https://repository1.stikeselisabethmedan.ac.id/s/home/item/403>
- Long, J., Cheung, R., Duong, S., Paynter, R., & Asper, L. (2017). Viewing distance and eyestrain symptoms with prolonged viewing of *smartphones*. *Clinical and Experimental Optometry*, 100(2), 133-137. <https://doi.org/10.1111/cxo.12453>

- Maharani, L. G. T. C., Rahadiani, D., Apriliana, D. H., & Pranoto, E. (2024). Hubungan Kualitas Tidur, Durasi, dan Posisi Penggunaan *Smartphone* dengan Kejadian Asthenopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2022. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(4), 2220-2229. <https://doi.org/10.47467/reslaj.v6i4.1315>
- Mangelep, M. A., Mamuaja, P. P., & Palilingan, R. A. (2023). Hubungan Jarak Durasi Dan Posisi Penggunaan *Smartphone* Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Pendidikan Ekonomi FebUnima. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/17573>
- Martfandika, D. A. (2019). *Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. <https://digilib.unisayogya.ac.id/4335/>
- Medelin, F., & Saluy, P. M. (2020). The relationship of screen time and asthenopia among Computer Science Students Universitas Klabat. *Revista Nutrix*, 01-06. <https://easychair.org/publications/preprint/HxrQ>
- Mentari, D., Mita, M., & Rigbo, A. (2024). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian *Astenopia* pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Tanjungpura saat Pandemi Covid-19. *Malahayati Nursing Journal*, 6(12), 4844-4854. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/14425>

- Milayanti, I. P., Widiyono, W., & Sutrisno, S. (2022). *Hubungan kualitas tidur dengan kejadian astenopia pada mahasiswa Universitas Sahid Surakarta pada masa pandemi Covid-19*.
<https://repository.usahidsolo.ac.id/1904/>
- Mubarak, I. W. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Salemba Medika : Jakarta.
- Nayak, R., Sharma, A. K., Mishra, S. K., Bhattarai, S., Sah, N. K., & Sanyam, S. D. (2020). Smartphone induced eye strain in young and healthy individuals. *Journal of Kathmandu Medical College*, 201-206.
<https://doi.org/10.3126/jkmc.v9i4.38092>
- Nine, M. R., Mardalena, E., & Hayati, F. (2021). *Pengaruh Durasi Penggunaan Gadget Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa PendidikanDokterUniversitasAbulyatama*.<http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/kandidat/article/view/1872/pdf>
- Ningsih, W. T., Dewi, N., Aini, F., Fitri, F. E., Fabanjo, I. J., Ismoyowati, T. W., Yudanari, Y. G., Marliyana, M., Syaifudin, A., Wahyuningrum, E., Putri, G. K., Sapparwati, M., Susilawati, S., Judijanto, L., & Muhafilah, I. (2024). *Keperawatan dasar: Pengantar dan teknis keperawatan dasar bagi perawat*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
[https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar_Pengantar dan Teknis K/GZstEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Dasar_Pengantar_dan_Teknis_K/GZstEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)
- Pabala, J. L., Roga, A. U., & Setyobudi, A. (2021). Hubungan usia, lama kerja dan tingkat pencahayaan dengan kelelahan mata (*astenopia*) pada

- penjahit di Kelurahan Kuanino Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 215-225. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i2.3258>
- Paيدا, N., Yunding, J., & Amin, M. R. (2022). *Hubungan Jarak Dan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Universitas Sulawesi Barat*. <https://doi.org/10.58554/jkm>
- Pane, J. P., Saragih, I. S., & Laoli, T. L. (2022). Hubungan lama penggunaan gadget dengan kejadian *astenopia* pada mahasiswa program studi ners. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), 947-954. <https://repository1.stikeselisabethmedan.ac.id/s/home/item/403>
- Porotu'o, L. I., Joseph, W. B., & Sondakh, R. C. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Ketajaman Penglihatan pada Pelajar Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia 02 Kota Manado. *Kesmas*, 4(1). <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/7237/6739>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition* (E. Novieastari, K. Ibrahim, Deswani, & Ramdaniati, Eds.). Elsevier Health Sciences. https://books.google.com/books/about/Fundamentals_of_Nursing_Vol_2_9th_Indone.html?hl=id&id=vez3DwAAQBAJ#v=onepage&q&f=false
- Pratama, P. P. A. I., Setiawan, K. H., & Purnomo, K. I. (2021). Asthenopia: Diagnosis, tatalaksana, terapi. *Ganesha Medicina*, 1(2), 97-102. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.39551>
- Prensida, N. A., & Nugroho, B. A. (2024). Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Prestasi Siswa. *Prosding Seminar Nasional Biologi*,

3(December),73–77.

<https://jurnal.fmipa.unmul.ac.id/index.php/pbio/article/view/1256>

Priwahyuni, Y., Rahmadani, R., Susmaneli, H., Purba, C. V. G., & Leonita, E. (2023).

Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Sma Negeri 2 Tualang Kabupaten Siak Tahun 2023. 6(1).

<https://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs2.4.83/index.php/ensiklopedia/article/view/20>

34

Putri, M. M., Alini, A., & Apriyanti, F. (2023). Hubungan Jarak, Durasi Dan Posisi

Penggunaan *Smartphone* Dengan Kejadian *Astenopia* Pada Mahasiswa S1

Keperawatan Semester Viii Universitas Pahlawan Tuanku

Tambusai. *JurnalNers*, 7(1),511-517. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.7390>

Putri, N., Siana, Y., Zeffira, L., Puspita, D., & Nurhuda, M. (2022). Description

of the Duration of Device Use on Asthenopia Incidence in Smp N 1

Padang Students During Online Learning During the Covid-19

Pandemic. *Jurnal EduHealth*, 12(02), 63-71.

<https://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/healt/article/view/155>

Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, sampel, variabel dalam*

penelitian kedokteran. Penerbit NEM. <https://www.google.co.id/books/>

[edition/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIA/IS](https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIA/ISYrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Populasi,+Sampel,+Variabel+Dala)

[YrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Populasi,+Sampel,+Variabel+Dala](https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIA/ISYrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Populasi,+Sampel,+Variabel+Dala)

[m+Penelitian+Kedokteran&pg=PA65&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIA/ISYrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Populasi,+Sampel,+Variabel+Dala)

Rustam, R. (2022). Hubungan Durasi dan Posisi Penggunaan *Smartphone*

Terhadap *Astenopia* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas

- Baiturrahmah Angkatan 2019. *Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(12), 16843-16851.
- Sabila, A. (2022). *Hubungan antara kualitas tidur dan astenopia pada usia produktif*.
- Saifuddin, A. (2022). *Psikologi Umum Dasar*. Prenada Media.
https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Umum_Dasar/CZZdEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Salma, S., Hidayatullah, A., & Purnama, A. (2025). *Hubungan Jarak, Durasi dan Posisi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Asthenopia pada Mahasiswa S1 Keperawatan Reguler Universitas IndonesiaMajuTahun2024*.<https://jicnusanantara.com/index.php/jicn/article/view/2955>
- Saras, T. (2023). *Mengatasi Insomnia: Panduan Praktis untuk Tidur Berkualitas*. TiramMedia.https://www.google.co.id/books/edition/Mengatasi_Insomnia_Panduan_Praktis_untuk/Qt_FEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Sawaya, R. I. T., El Meski, N., Saba, J. B., Lahoud, C., Saab, L., Haouili, M., ... & Musharrafieh, U. (2020). Asthenopia among university students: the eye of the digital generation. *Journal of family medicine and primary care*, 9(8), 3921-3932. https://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc_340_20
- Sembiring, M. N., & Harahap, S. (2021). *Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa/I Di Sma Negeri 6 Binjai Tahun 2020*. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 20(2), 49–

56. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v20i2.98>

Stapleton, F., Alves, M., Bunya, V. Y., Jalbert, I., Lekhanont, K., Malet, F., Na, K. S., Schaumberg, D., Uchino, M., Vehof, J., Viso, E., Vitale, S., & Jones, L. (2017). TFOS DEWS II Epidemiology Report. The ocular surface, 15(3), 334–365. <https://doi.org/10.1016/j.jtos.2017.05.003>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2), 30-38. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana/article/view/1497>

Sulistiyani, C. (2019). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <https://www.neliti.com/publications/18762/beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k>

Sumarsih, G. (2023). *Asuhan keperawatan lansia dengan gangguan tidur*. CV. Mitra Edukasi Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Lansia_dengan_Gangguan/ZZz-EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Susanti, N., Pratiwi, S., Khairunnisa, T. Z., Amanda, I., Kesehatan, F., Uin, M., & Medan, S. U. (2023). Hubungan Jarak Dan Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan Keluhan Mata Lelah Pada Mahasiswa Fkm Uin Sumatera Utara.

Jurnal Kesehatan Tambusai, 4(2), 245-246. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15443>

Syihabudin, D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dan Lamanya Paparan Cahaya Laptop Dengan Kejadian *Astenopia* Di Masa Pandemi. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, Volume 6 No 2, 123–133. <https://doi.org/10.35990/mk.v6n2.p123-133>

Tarwoto, Aryani, R., & Wartonah. (2015). Anatomi dan Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan. Trans Info Media.

Thomée, S., Härenstam, A., & Hagberg, M. (2011). Mobile phone use and stress, sleep disturbances, and symptoms of depression among young adults - A prospective cohort study. *BMC Public Health*, 11. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-66>

Touma Sawaya, R., El Meski, N., Saba, J., Lahoud, C., Saab, L., Haouili, M., Shatila, M., Aidibe, Z., & Musharrafieh, U. (2020). Asthenopia Among University Students: The Eye Of The Digital Generation. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(8), 3921. https://doi.org/10.4103/jfmprc.jfmprc_340_20

Utomo, & Cahyo, A. N. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Pengrajin Payet (Studi di Dukuh Cemani Desa Bategede Kecamatan Nalumsari Jepara)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang). <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/988>

Vitania, W., Pratami, Y. R., Utami, A. S., Paisal, F. I., Kusvitasari, H., & Yunus, Y. (2024). *Buku Ajar Evidence Based dalam Praktik Kebidanan*.

- Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Evidence_Based_dalam_Praktik_K/jHwvEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Wawan Kurniawan, S. K. M., & Aat Agustini, S. K. M. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan; Buku Lovrinz Publishing*. LovRinz Publishing. https://books.google.com/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan_dan_Kepe.html?hl=id&id=CQAoEAAAQBAJ#v=onepage&q&f=false
- Widiyono, Milayanti, I. P., Sutrisno, & Aryani, A. (2024). *Asthenopia Gejala Kelelahan Pada Mata Akibat Penggunaan Gadget* (I. S. Nugroho, Ed.). PRIME IDENTITY PUBLISHER . <https://publisher.primeidentityhouse.com/index.php/PIP/catalog/download/20/3/18?inline=1>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, W. N., & Rogayah. (2023). *BUKU AJAR METODE PENELITIAN*. Cv Science Techno Direct.
- Yondhi. (2022). Hubungan Durasi, Jarak, Dan Posisi Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. http://repository.umsu.ac.id/bitstream/handle/123456789/17494/YO_NDHI.pdf?sequence=1
- Yulnefia, Dasrinal, Kahermasari, Gozandi, R., & Hidayati, M. (2024). *Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Dan Computer Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter*

Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrah.
3(1), 80–89

Yunita, R., Tanumihardja, T. N., & Kuswidyati, C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian *Astenopia* Pada Mahasiswa Preklinik Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya. *Damianus Journal of Medicine*, 22(3), 206-215. <https://doi.org/10.25170/djm.v22i3.4591>

Zahra, D. M., Suwondo, A., & Lestanyo, D. (2020). Hubungan Kualitas Tidur, Lama Kerja, Dan Kelelahan Mata Terhadap Kejadian Minor Injury Di Industri Rumahan Sepatu Kulit Lacosta Desta Shoes. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(6), 812–818.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/28361>

Zhang, R., Cheng, M., & Zhao, L. (2024). An investigative study of anxiety, depression and sleep quality in college students after the COVID-19 pandemic - the moderating effect of physical activity. *Journal of Medicine and Health Sciences Research*, 10–15.
<https://doi.org/10.21839/jmhsr.2024.v7.8779>