

ABSTRAK

Christin Jekriel (01501220422)
Lucky Setiawan (01501220163)
Nesya Febryani Dwi Anggraini (01501220301)

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN MEMILIH MAKANAN (*PICKY EATING*) PADA ANAK USIA SEKOLAH

(xv + 86 halaman; 1 bagan; 6 tabel; 12 lampiran)

Latar Belakang: Picky Eating (PE) adalah perilaku selektif anak terhadap makanan yang dipengaruhi oleh pola asuh orang tua, dengan prevalensi sebesar 44,5% di Indonesia. Berdasarkan hasil wawancara di salah satu instansi pendidikan di Maluku Tengah menunjukkan bahwa banyak siswa cenderung memilih jajanan sebagai lauk pengganti pada bekal yang dibawa. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kebiasaan memilih makanan (PE) pada anak usia sekolah. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif korelatif. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak usia sekolah di salah satu instansi pendidikan Maluku Tengah. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Analisis hasil *chi-square* menunjukkan tidak ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kebiasaan memilih makanan (PE) pada anak usia sekolah ($p = 0,269$). **Simpulan:** Tidak ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kebiasaan memilih makanan (PE) pada anak usia sekolah. **Rekomendasi:** Orang tua diharapkan dapat mempertahankan pola asuh yang telah digunakan sesuai dengan kebutuhan anak dan dapat menciptakan suasana makan yang menyenangkan dan bernutrisi untuk memenuhi kebutuhan nutrisi anak. Bagi peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi kebiasaan PE pada anak dan bagi institusi pendidikan dapat melakukan pengabdian kepada masyarakat terkait pola asuh orang tua dan nutrisi anak dengan melibatkan orang tua, anak dan institusi pendidikan.

Kata kunci: Anak Usia Sekolah, Kebiasaan PE, Pola asuh orang tua

Referensi: 43 (2015-2025)

ABSTRACT

Christin Jekriel (01501220422)
Lucky Setiawan (01501220163)
Nesya Febryani Dwi Anggraini (01501220301)

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN MEMILIH MAKANAN (*PICKY EATING*) PADA ANAK USIA SEKOLAH

(xv + 86 halaman; 1 bagan; 6 tabel; 12 lampiran)

Background: Picky Eating (PE) is a child's selective behavior towards food influenced by parenting parents, with a prevalence of 44,5% in Indonesia. Based on the results of interviews at one of the educational institutions in Central Maluku, it shows that many students tend to choose snacks as a substitute for side dishes in the provisions they bring. **Objective:** To determine the relationship between parenting patterns and food choice habits PE in school-age children. **Method:** This study uses a quantitative method of descriptive correlative type. The population in this study were parents who have school-age children in one of the educational institution in Central Maluku. The sampling technique uses total sampling. The research instrumen used a questionnaire with univariate and bivariate analysis using the chi-square test. **Results:** Chi-square analysis results showed that there was no relationship between parenting patterns and food choice habits (PE) in school-age children ($p=0,269$). **Conclusion:** There is no relationship between parenting parents and the habit of choosing food (PE) in school -age children **Recommendation:** Parents are expected to maintain the parenting patterns that have been used according to the needs of the child and can create a pleasant and nutritious eating atmosphere to meet the nutritioal needs of the child. For further researchers, they can consider other factors that influence PE habits in children and for educational institutions they can carry out community service related to parenting patterns and child nutrition by involving parents, children and educational institutions.

Keywords: Parenting Patterns, Picky Eating Behavior, School Age Children

References: 43 (2015–2025)