

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.4.1. Tujuan Umum.....	3
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1. Manfaat Akademis	4
1.5.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5

2.1 Kecemasan	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Prevalensi	6
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Gambaran Klinis.....	9
2.1.6 Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	10
2.2 Air	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Fungsi Air.....	12
2.2.3 Sumber Cairan Tubuh	14
2.2.4 Kehilangan Cairan Tubuh.....	14
2.2.5 Keseimbangan Cairan Tubuh	15
2.2.6 Status Hidrasi	17
2.3 Hubungan Status Kecemasan dengan Status Hidrasi.....	23
3.1 Kerangka Teori.....	24
3.2 Kerangka Konsep	25
3.3 Hipotesis	25
3.3.1 Hipotesis Null.....	25
3.3.2 Hipotesis Kerja	25
3.4 Variabel	25
3.4.1 Variabel bebas	25
3.4.2 Variabel terikat.....	25
3.4.3 Variabel perancu	25
3.5 Definisi operasional	26

BAB IV METODOLOGI.....	28
4.1 Desain studi	28
4.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	28
4.3 Bahan dan Cara Penelitian.....	28
4.3.1 Bahan penelitian	28
4.3.2 Cara penelitian.....	28
4.4 Populasi Penelitian	29
4.5 Sampel Penelitian	29
4.6 Cara Pengambilan Sampel	29
4.7 Cara Perhitungan Jumlah Sampel.....	29
4.8 Kriteria penilaian	30
4.8.1 Kriteria Inklusi.....	30
4.8.2 Kriteria Eksklusi	30
4.9 Alur penelitian	32
4.10 Pengolahan Data dan Uji Statistik.....	32
4.11 Etika Penelitian.....	33
4.12 Biaya Penelitian	33
4.13 Jadwal Penelitian.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
5.2 Hasil Penelitian	36
5.3 Pembahasan	41
5.3.1 Hubungan Status Kecemasan dengan Status Hidrasi pada Mahasiswi Praktek Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan	41
5.3.2 Keterbatasan Penelitian	45

6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Kecemasan	8
Gambar 2.2 Indikator Warna Urin (PURI)	21



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Teori.....	24
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	25
Bagan 4.1 Alur Penelitian.....	32

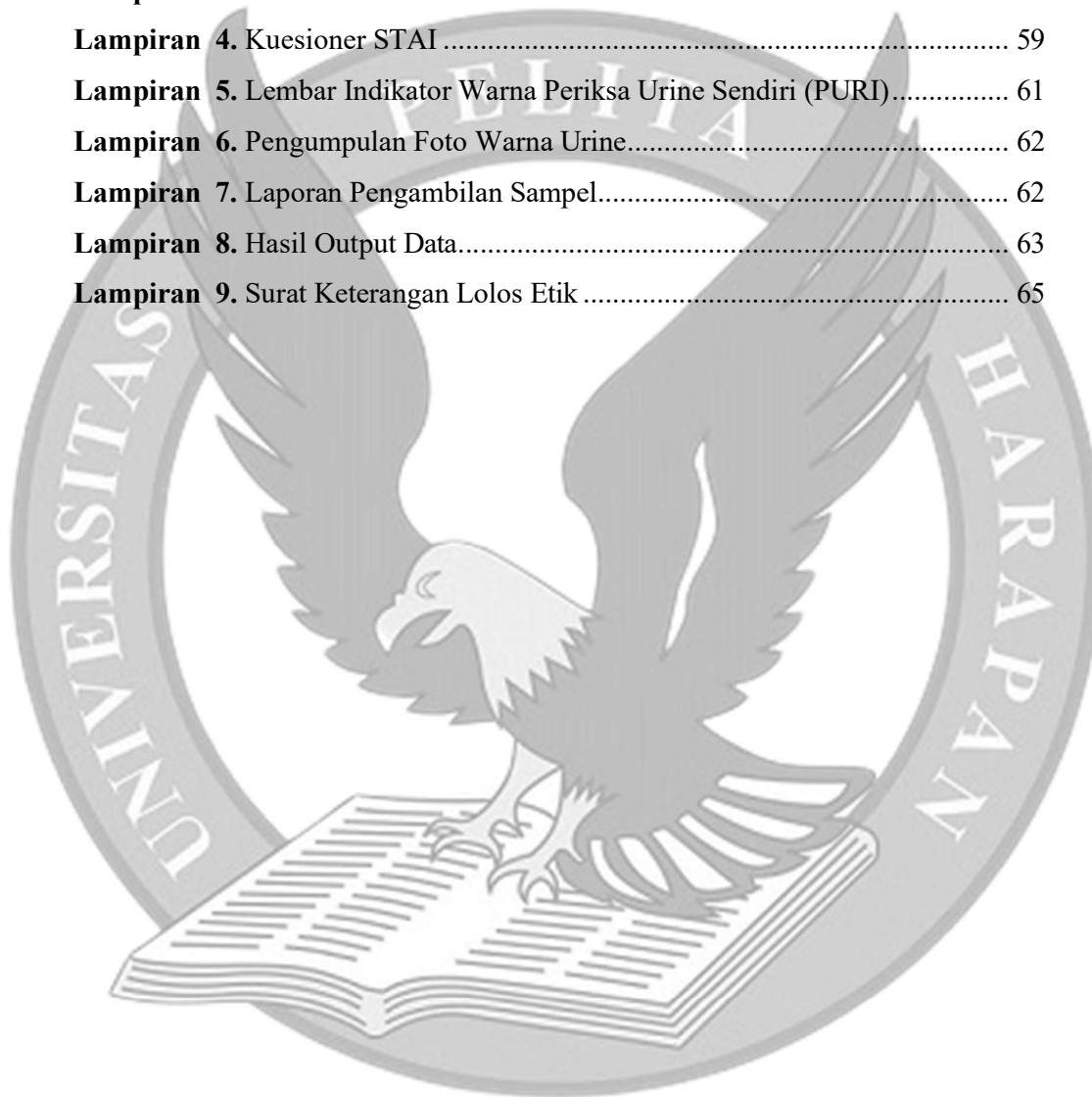


DAFTAR TABEL

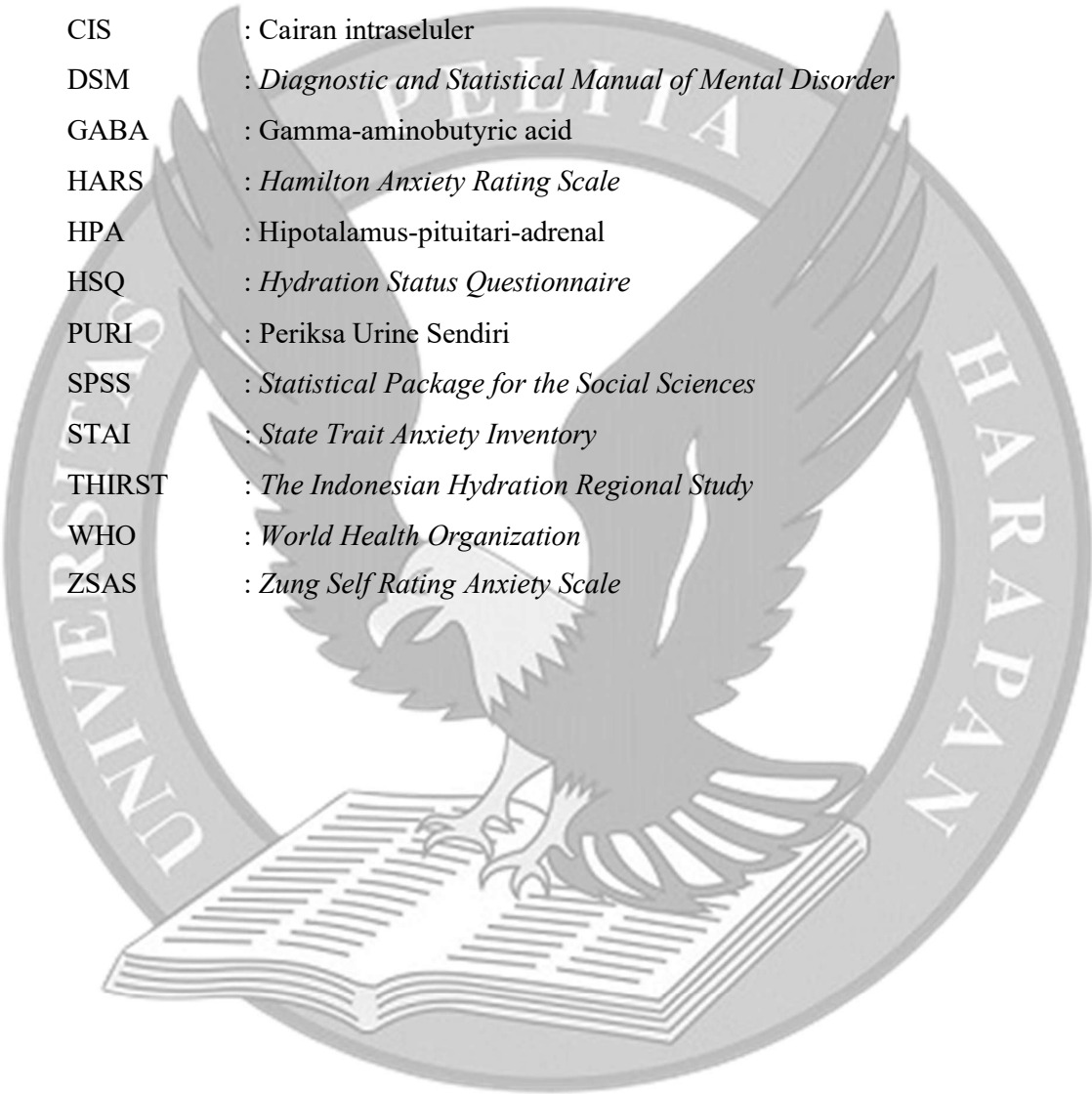
Tabel 4.1 Biaya Penelitian	33
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	34
Tabel 5.1 Data Responden yang Dieksklusi	35
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	36
Tabel 5.3 Kuesioner State dan Trait	37
Tabel 5.4 Data Usia pada Kuesioner State	37
Tabel 5.5 Data Usia pada Kuesioner Trait.....	38
Tabel 5.6 Data Konsumsi Cairan Kuesioner State	38
Tabel 5.7 Data Konsumsi Cairan Kuesioner Trait.....	38
Tabel 5.8 PURI	39
Tabel 5.9 Data Usia pada Status Hidrasi	39
Tabel 5.10 Data Konsumsi Cairan pada Status Hidrasi.....	39
Tabel 5.11 Status Kecemasan State dan Status Hidrasi.....	40
Tabel 5.12 Status Kecemasan Trait dan Status Hidrasi	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi.....	53
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi	56
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 4. Kuesioner STAI	59
Lampiran 5. Lembar Indikator Warna Periksa Urine Sendiri (PURI).....	61
Lampiran 6. Pengumpulan Foto Warna Urine.....	62
Lampiran 7. Laporan Pengambilan Sampel.....	62
Lampiran 8. Hasil Output Data.....	63
Lampiran 9. Surat Keterangan Lolos Etik	65



DAFTAR SINGKATAN



ANS	: <i>Autonomic nervous system</i>
APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
BAI	: <i>Beck Anxiety Inventory</i>
CES	: Cairan ekstraseluler
CIS	: Cairan intraseluler
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder</i>
GABA	: Gamma-aminobutyric acid
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HPA	: Hipotalamus-pituitari-adrenal
HSQ	: <i>Hydration Status Questionnaire</i>
PURI	: Periksa Urine Sendiri
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
STAI	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
THIRST	: <i>The Indonesian Hydration Regional Study</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZSAS	: <i>Zung Self Rating Anxiety Scale</i>